

# INHALT

Vorwort	1
Ein Schritt in die andere Welt...	2
Wie wir in unsere ureigene Kraft kommen	4
Aura – ein tiefes Geheimnis	7
<i>Was ist die Aura?</i>	7
<i>Die Schichten der Aura</i>	10
<i>Die Farben der Aura</i>	21
Aura & Chakren – eine tiefe Verbindung	27
Die Aura wahrnehmen – mit allen Sinnen	45
<i>Das Dritte Auge</i>	45
<i>Die Sinne &amp; Sensitivität schärfen</i>	51
<i>Aura sehen</i>	62
<i>Die eigene Aura sehen</i>	68
<i>Auraschichten wahrnehmen</i>	72
Die Seele des Menschen	74
<i>Ein Blick in das Unbewusste</i>	74
<i>Das Unbewusste sichtbar machen</i>	77
Praxis: Trainiere deine Fähigkeiten	84
<i>Meditation: Das Dritte Auge öffnen</i>	84
<i>Stimmungen &amp; Atmosphären in einem Raum wahrnehmen</i>	86
<i>Visualisierung</i>	89
<i>Zusammenhänge &amp; Parallelen erkennen</i>	93

Verschmutzung der Aura	95
<i>Was verschmutzt unsere Aura?</i>	95
<i>Wie kann man eine verschmutzte Aura wahrnehmen?</i>	96
<i>Die Aura reinigen</i>	98
Heilung & Kraft	110
<i>Auraheilung</i>	110
<i>Kraft &amp; Energie senden</i>	124
In der anderen Welt...	129