

Inhalt

Meine Hofküche	11		
Vorspeisen und Jause			
Frühlingsaufstrich	16		
Liptauer	19		
Erdäpfelkas	20		
Kräutertascherl	23		
Gemüsesuppe	24		
Kräutercremesuppe	27		
Karotten-Ingwer-Suppe	28		
Sellerie-Apfel-Suppe	31		
Kürbis-Käse-Suppe	32		
Rahmsuppe	35		
Krautsuppe	36		
Speckgrießknöderl	39		
Leberknödel	40		
Kaspressknödel	43		
Linsenknöderl	44		
„Oarfisch“ auf Kräutersalat	47		
Karfiolsalat	48		
		Hauptspeisen	
		Innvierter Frühlingsrollen	52
		Blunzentascherl	55
		Dinkelreislaibchen	56
		Knusprige Gemüse-Topfenlaibchen	59
		Erdäpfel-Fleischlaibchen	60
		Bauernpfanne	63
		Bohnen-Gemüse-Eintopf	64
		Erdäpfelgulasch	67
		Wilderergulasch	68
		Rindfleischtopf mit Wurzelgemüse	71
		Hühner-Linsencurry	72
		Erdäpfelstrudel	75
		Pikante Buchteln	76
		Glaciertes Karotten-Zucchini-Gemüse	79
		Kohlrabi-Cordon-Bleu	80
		Knusprige Hühnerstreifen	83
		Hendlkeulen im Gemüsebett	84
		Bio-Heumilch-Braten vom Kalb	87
		Gebackener Serviettenknödel	88
		Innvierter Speckknödel	91
		Käseknoedel auf Tomatenragout	92
		Rote-Rüben-Knödel	95
		Brennnesselknödel mit brauner Butter	96
		Schnelles Gemüse-Risotto	99
		Lauch-Karotten-Spätzle	100
		Lauch-Schinken-Quiche	103
		Polenta-Gemüse-Quiche	104
		Resteauflauf „Die ganze Woche“	107

Nachspeisen

Apfel-Beeren-Crumble	110
Beerenpudding mit Vanillecreme	113
Erdbeer-Schichtdessert	114
Rhabarber-Tiramisu	117
Karamellisierter Sommernachtstraum	118
Joghurt-Topfen-Nockerl im Beerensüppchen	121
Topfenknödel	122
Mohn- oder Nuss-Schupfnudeln	125
Lebkuchenparfait mit Weichselragout	126
Buchteln mit Vanillesauce	129
Ruck-Zuck-Fruchteis	130

Kuchen und Süßes

Bauernkrapfen	134
Affen	137
Rhabarber-Pudding-Kuchen	138
Marillen-Galettes	141
Gedeckte Apfeltarte	142
Apfelstrudel	145
Mohn-Apfel-Gugelhupf	146
Schoko-Nuss-Gugelhupf	149
Zucchinikuchen	150
Pastinaken-Schokokuchen	153
Karottenmuffins	154
Beeren-Nussroulade	157
Brandteigkrapferl	158
Die-Reste-vom-Feste-Torte	161
Festtagstorte (Erdbeer-Biskuit-Torte)	162

Brot und Gebäck

Knopfsemmerl und Mohnweckerl	168
Burgerweckerl (Buns)	171
Salzstangerl	172
Laugenknöpfe	175
Bärlauchstangerl (Vollkorn)	176
Reines Roggen-Sauerteigbrot	179
Vollkornbrot mit Dinkel und Einkorn	180
Frühstücksbrot	183
Topfen-Mischbrot	184
Buttermilchbaguette	187
Indisches Fladenbrot	188
Knäckebrot	191
Zupfrose	192
Zeltel	195
Heidelbeer-Milchbrot	196

Vorratshaltung

Bärlauchpesto	200
Knoblauchpaste	203
Rhabarbersirup	204
Brombeercurd	207
Erdbeer-Ribisel-Marmelade	208
Ribiselkompott	211
Eingekochtes Kirschenkompott	212
Birnenkompott	215
Marillenmarmelade mit Amaretto	216
Powidl	219
Honigmüsli – Granola	220
Tomatensauce	223
Ketchup	224

Grundrezepte

Sauerteig – Spontanansatz	228
Erdäpfelteig	231
Ausgezogener Strudelteig	232
Pizzateig	233
Süßer Germteig	234
Mürbteig	237
Topfenblätterteig	238
Suppenwürze (roh)	241
Gemüsefond	242

Anhang

Glossar	246
Register	247
Eigene Rezepte	251
Dank	252
Autorinnenbiografie	253
Bildnachweis	254
Impressum	254