

Inhaltsverzeichnis

Mein neues Leben mit der Lichtnahrung	9
Vorwort.....	9
TEIL 1:	11
Der 21-Tage Prozess	11
04.04.2017	11
06.04.2017	13
11.04.2017 – Tag 1	14
12.04.2017 – Tag 2	15
13.04.2017 – Tag 3	18
14.04.2017 – Tag 4	21
15.04.2017 – Tag 5	24
16.04.2017 – Tag 6	25
17.04.2017 – Tag 7	27
18.04.2017 – Tag 8	28
19.04.2017 – Tag 9	30
20.04.2017 – Tag 10	33
21.04.2017 – Tag 11	35
22.04.2017 – Tag 12	37
23.04.2017 – Tag 13	38
24.04.2017 – Tag 14	39
25.04.2017 – Tag 15	43
26.04.2017 – Tag 16	46

27.04.2017 – Tag 17	49
28.04.2017 - Tag 18	50
29.04.2017 – Tag 19	53
30.04.2017 – Tag 20	54
01.05.2017 – Tag 21	55
TEIL 2:	57
Nach dem Prozess / Befindlichkeit nach der Installation	57
07.05.2017	57
11.07.2017	58
24.07.2017	59
08.09.2017	60
13.09.2017	62
03.11.2017	63
10.12.2017	64
13.12.2017	66
Januar 2018	71
Februar 2018	74
März 2018	78
09.04.2018	81
11.04.2018	84
TEIL 3:	87
BEGLEITENDE THEMEN	87
1. MEINE MOTIVATIONEN	87

2. MEINE VORBEREITUNGEN	92
3. MEINE KÖRPERLICHE METAMORPHOSE	99
a) Während des Prozesses.....	99
b) Die Prozesse im Prozess	102
c) Der pranische Körper	105
d) Die Rhythmen und meine Eigenartigkeit	106
4. Meine psychisch - geistige Verfassung	111
5. Meine spirituelle Verwandlung	113
a) Selbstbewusstsein und Nahrung	113
b) Die spirituelle Anbindung	114
c) Meditation	116
6. Unterstützung und Begleitung	117
a) Morphogenetische Felder	117
b) Führung aus verschiedenen Ebenen	118
c) Harmonische Synchronizitäten.....	120
d) Therapeutische Hilfe	122
e) Unterstützung.....	124
7. Meine Messungen	125
8. Reaktionen aus dem Umfeld	127
9. Umpolung des negativen Umfeldes	134
10. Was ist Lichtnahrung?	138
11. Auswirkung von Prana	146
12. Lichtnahrung in der Öffentlichkeit	147

13. Schlussfolgerung.....	149
Über die Autorin	152
Literaturhinweise.....	154