

Inhalt

Kräutertee-Spülung	13
Honig-Auszüge	19
Oxymel	23
Grundrezept	25
Grundrezept mit Kräutern	27
Aktivkohle-Oxymel	28
Brennnessel-Oxymel	29
Hopfen-Oxymel	30
Lavendel-Oxymel	31
Propolis-Oxymel	32
Tannen-Oxymel	33
Thymian-Salbei-Oxymel	34
Wilde-Karde-Oxymel	35
Kräuteröl-Auszüge	37
Arnika-Öl	45
Bärlauch-Öl	45
Basilikum-Öl	46
Beinwell-Öl	48
Brennnessel-Öl	49
Cistrosen-Öl	50

Gänseblümchen-Öl	51
Giersch-Öl	52
Hagebutten-Öl	53
Johanniskraut-Öl	54
Kamillenblüten-Öl	54
Löwenzahnblüten-Öl	56
Ringelblumen-Öl	57
Schafgarben-Öl	58
Spitzwegerich-Öl	59
Veilchen-Öl	60
Wacholderbeer-Öl	62
Tinkturen	63
Ackerschachtelhalm-Tinktur	65
Arnika-Tinktur	66
Artischockenblätter-Tinktur	67
Bärlauch-Tinktur	68
Baldrian-Tinktur	71
Bartflechten-Tinktur	73
Beifuß-Tinktur	74
Birkenblätter-Tinktur	75
Brennnesselwurzel-Tinktur	76
Cistrosen-Tinktur	78
Echinacea-Tinktur	79

Frauenmantel-Tinktur	80
Gänseblümchen-Tinktur	81
Gänsefingerkraut-Tinktur	84
Giersch-Tinktur	86
Goldruten-Tinktur.....	87
Hamamelis-Tinktur	88
Hopfen-Tinktur	90
Johannisbeerblätter-Tinktur (schwarze)	91
Johanniskraut-Tinktur.....	92
Kamillen-Tinktur	93
Kapuzinerkresse-Tinktur.....	95
Kiefernnadel-Tinktur.....	96
Koriander-Tinktur	97
Lavendelblüten-Tinktur	100
Lindenblüten-Tinktur.....	102
Löwenzahn-Tinktur.....	103
Mariendistel-Tinktur.....	104
Melisse-Tinktur.....	106
Minz-Tinktur	107
Olivenblatt-Tinktur	108
Propolis-Tinktur.....	109
Ringelblumen-Tinktur.....	111
Rosmarin-Tinktur.....	112

Rosskastanien-Tinktur	115
Salbei-Tinktur.....	117
Schafgarben-Tinktur	119
Schlüsselblumen-Tinktur	120
Spitzwegerich-Tinktur.....	123
Stiefmütterchen-Tinktur	124
Teufelskralle-Tinktur.....	125
Thymian-Tinktur	126
Wacholderbeeren-Tinktur	127
Weißdorn-Tinktur	129
Misch-Tinktur (Tinctura composita)	130
Gemmotherapie.....	133
Kräuter-Salben und -Cremes	142
Arnika-Salbe	145
Beifuß-Salbe (Artemisia annua)	146
Beinwell-Salbe	148
Blutstillende Salbe	149
CBD-Creme.....	150
Cistrosen-Salbe	151
Giersch-Creme	152
Hanf-Salbe.....	153
Honig-Salbe.....	154
Johanniskraut-Salbe.....	156

Kräutermilch-Creme	157
Löwenzahnblüten-Creme	158
Pfoten-Pflegesalbe	160
Ringelblumen-Salbe (Calendula-Salbe)	161
Ringelblumen-Creme 2 (Calendula-Creme).....	162
Rosskastanien-Creme	163
Schafgarben-Salbe	164
Spitzwegerich-Salbe	166
Veilchen-Salbe	167
Vogelmiere-Salbe	168
Wundcreme mit Ringelblume und Propolis	169
Wundcreme 2	170
Zitzenpflege	172
Hautwasser, entzündungshemmend	172
Deo	173
Insekten-Spray	174
Seifen	176
Gurken-Seife	180
Kamillen-Seife	181
Lavendel-Seife	182
Löwenzahnblüten-Seife	184
Melissen-Seife	184
Ringelblumen-Seife	185

Rosmarin-Seife	186
Sole-Seife	188
Seifenpulver mit Lindenblättern und -blüten	188
Shampoo	191
Brennnessel-Shampoo	191
Kamillen-Shampoo	192
Kokosmilch-Kräuter-Shampoo	194
Kräuterpulver	195
Lavendel-Shampoo	195
Pfefferminz-Shampoo	196
Shampoo gegen Parasiten	197
Zahnpasta für Hunde	200
Zahnpasta	200
Zahnpasta, remineralisierend	201
Kurkuma-Zahnpasta	201
Isländisch-Moos-Zahnpasta	202
Wasch- und Spülmittel	204
Waschmittel	204
Spülmittel	207
Mottenmittel	209
Schlusswort	210
Literaturverzeichnis	211