

VORWORT	5
TOURENPLANUNG	6
WIND, WETTER & WELLEN	6
WICHTIGES FÜR DEN SUP-PADDLER	10
DIE SUP-AUSRÜSTUNG	
KLEIDUNG, SUP-BOARDS, FINNE, SUP-PADDEL, LEASH	11
TRANSPORT UND LAGERUNG	14
SUP-PADDELTECHNIK	15
LITERATUR- & LINK-TIPPS	19

SUP-TOUREN ALLGÄU

Ⓒ	PREMER LECHSEE	p	1	22
Ⓒ+⤴	FORGGENSEE	p-pp	1	28
Ⓒ	HOPFENSEE	p	1	36
Ⓒ	WEISSENSEE	p	1	42
Ⓒ	GRÜNTENSEE	p	1	48
Ⓒ	ROTTACHSEE	p	1	54
⤴	ILLER UNTERLAUF (ILLERDURCHBRUCH)	pp	1	62
⤴	ILLER OBERLAUF	ppp	1	72
Ⓒ	GROSSER ALPSEE BEI IMMENSTADT	pp	1	80
Ⓒ	NIEDERSONTHOFENER SEE	p	1	86
Ⓒ	HALDENSEE	p	1	92
Ⓒ	PLANSEE & HEITERWANGER SEE	pp	1	98

SUP-TOUREN BODENSEE

⤴+Ⓒ	RUND UM LINDAU & BIS WASSERBURG	pp	1	108
⤴	CITY-SPOT BREGENZ	pp	1	116
⤴	VON HAGNAU NACH BIRNAU	p	1	124
⤴	ÜBERLINGER SEE, SÜDUFER	pp	1	132
⤴+Ⓒ	KONSTANZER CITY-RUNDEN	pp-ppp	1	140
Ⓒ	REICHENAU-RUNDE	pp	1	148
⤴	VON IZNANG NACH STEIN AM RHEIN	pp	1	156

DER AUTOR	165
BINNENSCHIFFFAHRTSZEICHEN	KLAPPE VORNE
SYMBOLERKLÄRUNG	KLAPPE HINTEN INNEN