

# Inhalt

Vorwort der Autorin . . . . .	7
Prolog: Eigentlich wollte ich nie ein Buch schreiben . . . . .	9
<b>Kapitel 1</b>	
Schwangerschaft und Geburt: Annahme und Geborgenheit	21
<b>Kapitel 2</b>	
Erstes Lebensjahr: Versorgung und Vertrauen . . . . .	26
<b>Kapitel 3</b>	
Zweites Lebensjahr: «Entdecken und Erobern» . . . . .	45
<b>Kapitel 4</b>	
Drittes Lebensjahr: Kleine Leute, große Gefühle! . . . . .	58
<b>Kapitel 5</b>	
Von 4 bis 6 Jahren: Junge oder Mädchen? (Neugier, Fragen, Doktorspiele) . . . . .	77
<b>Kapitel 6</b>	
Von 7 bis 9 Jahren: Persönlichkeit entwickeln (Kinder vor Cybergrooming und Pornografie schützen) . . . . .	105
<b>Kapitel 7</b>	
Von 10 bis 12 Jahren: Vorpubertät: Wertesysteme entwickeln und verinnerlichen . . . . .	132
<b>Kapitel 8</b>	
Von 12 bis 16 Jahren: Halt mich fest und gib mich frei! (Kein Kinderspiel: Zeitgeistphänomen Transgender) . . . . .	180
<b>Kapitel 9</b>	
Von 16 bis 25 Jahren: Selbständig werden – lieben lernen .	252
Quellenangaben und Literaturhinweise . . . . .	291
Adressenverzeichnis Beratungsstellen . . . . .	294
Gute Bücher für Kinder, Teenager und Jugendliche . . . . .	298