

# Inhalt

## *Ihr lieben Lichtmenschen*

<i>Einleitende Worte des Mediums</i>	9
<b>1 Andromedaner und Draconier</b>	13
Geschichte der Königshäuser von Andromeda 17 • Draconier von einer anderen Zeitlinie 22 • Die guten Draconier und der Erwachensprozess 24	
<b>2 Mai'Medanaa von den Kosmischen Schwestern</b>	26
Deine Kontaktaufnahme mit Mai'Medanaa 29 • Begrüßung durch Mai'Medanaa 30 • Mai'Medanaas kosmische Aufgabe 31 • Der Lichtstrahl von Andromeda 33 • Werde ein Energieträger von Andromeda 35 • Vorbereitung auf das galaktische Bewusstsein 37 • Empfange die galaktische Bewusstseinsstufe 38	
<b>3 Das kosmische Herzchakra</b>	40
Das Erwachen der Goldenen Sonne in dir 43 • Einweihung in das kosmische Herzchakra 45 • Was du noch über das kosmische Herzchakra wissen solltest 47	
<b>4 Der Andromeda-Lichtstrahl</b>	49
Mai'Medanaa vollzieht die Einweihung für dich 50 • Wie du den Andromeda-Lichtstrahl anwendest 53 • Reinigung des Lebensweges von negativen Energien 54 • Befreiung von negativen Beeinflussungen in deiner Aura 55	
<b>5 Portaltag-Energien und Heilströme</b>	56
Dein Wirken mit Portaltag-Energien 57 • Was es mit den Heilströmen auf sich hat 58 • Der Heilstrom der Zentralsonne von Andromeda 59 • Der kosmische Regenbogen-Heil-Lichtstrom 61 • Affirmation zum Empfang des Regenbogen-Heilstroms 62 • Anrufung in Lichtsprache für einen Heilstrom 64	

<b>6</b>	<b>Begegne deinen geistigen Lehrern und Führern</b>	<b>66</b>
	Zugang zum Astralfeld des Universums 67 • Verbindung deines Herzchakras mit dem kosmischen Herzchakra 69 • Blockaden auflösen im kosmischen Astralfeld 70	
<b>7</b>	<b>Anleitung zum Dimensions-Channeling</b>	<b>72</b>
	Dreizehn Merkmale, an denen du erkennst, ob du channeln kannst 73 • Die Pyramiden-Methode 76 • Die Technik des Dimensions-Channeling 78	
<b>8</b>	<b>Die faszinierende Welt der Andromedaner</b>	<b>80</b>
	Wie die Andromedaner tanzen, feiern und lieben 81 • Das heilige Ritual zur Anbindung an die Zentralsonne 85 • Begegnung der beiden Sonnen 87 • Die großen Lichttiere von Andromeda 89 • Lerne dein persönliches Lichttier kennen 91 • Meine Begegnung mit kleinen Lichttieren und einem großen Drachen 93 • Eine Botschaft des Seelendrachen Anraikan 98 • Die Drachenarten von Andromeda 101	
<b>9</b>	<b>Die erstaunlichen Berufe der Andromedaner</b>	<b>105</b>
	Welche Lichtberufe die Andromedaner ausüben 105 • Bot- schaft zur Etablierung deines Berufs in Andromeda 110 • Die Gesänge von Andromeda 112 • Ein Besuch im Kosmi- schen Garten von Andromeda 115 • Die Bedeutung der Sternenlichtsänger 119 • Der Aufstiegscode von Androme- da 121 • Schritt 1: Aktivierung des Aufstiegscodes 122 • Schritt 2: Rückholung der verlorenen Seelenanteile 123	
<b>10</b>	<b>Die Lichtschiffe von Andromeda</b>	<b>127</b>
	Wie ihr euch die Lichtschiffe vorstellen könnt 127 • Ex- perten an Bord der Lichtschiffe 130 • Besuche von Men- schen auf Lichtschiffen 131 • Die Galaktische Friedens- flotte hebt eure Energie an 133	
<b>11</b>	<b>Wer ist ERAON?</b>	<b>136</b>
	Die erste Botschaft des Kommandanten der Galaktischen Friedensflotte 136 • Wie dürfen wir uns ERAON vorstel- len? 139 • Die große Lichtsäule von Nanai 142 • In der Lichtkammer von Andromeda 143 • Die lichtvolle Kraft des Gebets 146 • Wir beten um Führung und Kraft 148	

<b>12</b>	<b>Macht oder Ohnmacht – die unbewusste Entscheidung, Macht abzulehnen</b>	<b>150</b>
	Was ist eigentlich Macht? 152 • Der Kern jeder schöpferischen Handlung 154 • Eine Botschaft von Mai'Medanaa über die Schöpferkraft 155	
<b>13</b>	<b>Die 24. Dimension – wie ist es dort?</b>	<b>158</b>
	Einstimmung auf die Energie der großen Wirklichkeit 159 • Energieübertragung aus dem Zentrum der Liebe 162	
<b>14</b>	<b>Verbindung mit dem kosmischen Quantenfeld</b>	<b>166</b>
	Deine persönliche Vorbereitung auf die Technik der Quantenverschränkung 167 • Eine einfache und sehr kraftvolle Heilmethode 170 • Quantenheilung für dich selbst 173 • Quantenheilung für jemand anderen 174	
<b>15</b>	<b>Die Bedeutung von Schwarzen Löchern</b>	<b>176</b>
	Energiegewinnung an einem Schwarzen Loch 179 • Quantenmechanik und die Entwicklungsstufe einer Zivilisation 181 • Höherdimensionale energetische Strukturen 183 • Sie nennen es das Kosmische Gedankenfeld 185 • Welche Entwicklungen die Andromedaner unterstützen 186 • Eine Übung zur Anbindung an das Höhere Selbst 189 • Öffnung deines Sonnenkanals I 190 • Öffnung deines Sonnenkanals II 193 • Eine Gruppenübung für Fortgeschrittene zur Energiegewinnung 194	
<b>16</b>	<b>Wie die Neue Welt aussehen könnte</b>	<b>197</b>
	Antworten auf deine Fragen 198 • Botschaft zur Manifestation der Neuen Welt 203 • Die drei Gruppen der Wachen, Schlafenden und Mächtigen 205 • Was will der Mensch im Grunde seines Herzens? 209 • Botschaft über das Erwachen der Menschheit 211 • Der Herzensstein von Andromeda 213	
	<i>Nachwort: An alle meine Lieben</i>	215
	<i>Danksagung &amp; Wertschätzung</i>	217
	<i>Die Andromeda-Schule</i>	219
	<i>Bonus: Morgenritual</i>	220
	<i>Über die Autorin</i>	222