

INHALT

Reiseplanung

Willkommen in Portugal	4
Karte	6
Unsere Favoriten	8
Regionen & Städte	24
Reiserouten	26
Reisezeit	36
Bestens vorbereitet auf Portugal	38
Essen wie die Locals	40
Outdoor-Erlebnisse	44

Reiseziele

Lissabon 50

Bairro Alto & Cais do Sodré	56
Baixa-Chiado & Rossio ..	62
Mouraria, Alfama & Graça	68
Belém	75
Parque das Nações & Marvila	80
Marquês de Pombal & Avenidas Novas	85
Santos, Madragoa & Alcântara	90

Lissabons Küste 96

Sintra	102
Rund um Sintra	106
Cascais	109
Rund um Cascais	114
Ericeira	117
Rund um Ericeira	121
Setúbal	123
Rund um Setúbal	126

Die Algarve 128

Faro	134
Rund um Faro	138
Tavira	144
Rund um Tavira	148
Silves	151
Rund um Silves	154
Portimão	158
Rund um Portimão	163
Lagos	167
Rund um Lagos	171
Sagres & Cabo de São Vicente	173
Rund um Sagres & Cabo de São Vicente	176

Der Alentejo 180

Évora	186
Rund um Évora	191
Alqueva	196
Rund um Alqueva	199
Marvão	203
Rund um Marvão	206
Vila Nova de Milfontes	211
Rund um Vila Nova de Milfontes	214
Mértola	220
Rund um Mértola	223

Estremadura &

Ribatejo 226

Óbidos	232
Rund um Óbidos	238
Nazaré	241
Rund um Nazaré	246
Tomar	249
Rund um Tomar	255

Die Beira 258

Coimbra	264
Rund um Coimbra	269
Aveiro	275
Rund um Aveiro	279
Viseu	283
Rund um Viseu	286
Serra da Estrela	290
Rund um Serra da Estrela	294
Monsanto	297
Rund um Monsanto	300

Porto, Douro-Region &

Trás-os-Montes 304

Porto	310
Rund um Porto	315
Vila Real	318
Rund um Vila Real	322
Lamego	326
Rund um Lamego	330
Bragança	334
Rund um Bragança	337
Vila Nova de Foz Côa	340
Rund um Vila Nova de Foz Côa	343

Minho 346

Braga	352
Rund um Braga	357
Viana do Castelo	360
Rund um Viana do Castelo	364
Guimarães	369
Rund um Guimarães	374
Parque Nacional da Peneda-Gerês	377
Rund um den Parque Nacional da Peneda- Gerês	380

Praktisches

Ankunft	384
Unterwegs vor Ort	385
Geld	386
Übernachten	387
Reisen mit Kindern	388
Sicher reisen	389
Essen, Trinken & Feiern ...	390
Verantwortungsbewusst reisen	392
LGBTIQ+-Traveller	394
Barrierefrei reisen	395
Waldbrände in Portugal ..	396
Kurz & Knapp	397
Sprache	398

Storybook

Die Geschichte Portugals in 15 Orten	402
Triff die Portugies:innen .	406
Achtung, Wortspiele	408
Eine Seele, aus Meer gemacht	410
Aufarbeitung des Kolonialismus	412