

# Inhalt

- 03 Prolog**
- 07 Was bisher geschah**
- 19 Empfangen in Zeiten  
des Kapitalismus**
- 27 Natur empfangen**
- 37 Nahrung empfangen**
- 48 Anteilnahme empfangen**
- 57 Zeit empfangen**
- 69 Körperliche Nähe  
empfangen**
- 77 Entscheidungen  
empfangen**
- 83 Gefühle empfangen**
- 95 Hilfe empfangen**
  
- 103 Schlusswort**
- 107 Abschlussgebet**
- 109 Impressum**