

Inhalt

Vorwort von Markus Hoffmann	9
1. Wer bin ich? Auf der Suche! Unterwegs!	28
Eva: Ein Clown ohne Manege?	
<i>Vom falschen Idyll zur wahren Eva</i>	30
Anonym: Als die weibliche Hälfte der Menschheit	
<i>Geschlechtsidentität als Prozess</i>	43
Anna: Ein Zwilling lernt zu sich zu stehen	
<i>Gespür für meine emotionalen Grenzen</i>	56
Jasmin: Wer bringt meine Welt wieder in Ordnung?	
<i>Sehnsucht nach Geborgenheit</i>	68
Julia: Der stolprige Weg zu mir	81
Caterina: Weil es das Leben schöner macht!	92
2. Mein Weg im Glauben und in der Gemeinde	107
Markus Hoffmann: Von der Magie zur Begegnung	
<i>Mein Weg im Glauben und seine Wirkung auf meine Homosexualität</i>	109
Franzi Anderssohn: Vom Zerrbild zum Ebenbild	
<i>Dem Hass auf mein Frausein entwachsen</i>	122
Andrés: Die Beichte hat mein Leben verändert	127
Suki: Wie geht Beziehung?	135
Clemens: Monogam kann ich nur mit einer Frau	149
Gabriel: Was ich mir von der Gemeinde wünsche	156
3. Ich kenne die Anziehung zu beiden Geschlechtern	163
Charlotte: Ausflug mit Bernd	
<i>Szenen einer inneren Reise</i>	164
Samuel: Bin ich, wie man sagt, bisexuell?	
Ich glaube nicht!	178
Marius: Zwei Seelen in meiner Brust	188
Michaela: «Ich komm schon allein zurecht» – Denkste!	193

4. Verliebt, verlobt, verheiratet	208
Daniel: Ihr großes Ja gab mir die Sicherheit, um ihre Hand anzuhalten	209
Martin: Wie ich meine Frau erobert habe	218
5. Ledig sein und als Single glücklich leben?	228
Stefan Schmidt: Mein Dasein ist eine Zweierbeziehung	229
Thomas: Ich, der Fußballfan	238
Christoph Kiehne: «Dieser Weg wird kein leichter sein, dieser Weg ist steinig und schwer»	244
6. Vaterschaft leben trotz verunsichertem Mannsein	258
Simon: Der Weg zu meiner Tochter	259
Ralf Fritzsche: Meine Söhne brauchen mich als ihren Vater	265
Peter Rechsteiner im Interview: Meine Kinder sollen wissen, wer ich bin	271
7. Wie bewältige ich mein Trauma?	282
Yvonne: Brief an Yvonne	283
Carla: «Warum weinst du? Wen suchst du?»	292
David Mädicke: Die innere Einsamkeit war mein Geheimnis	305
Marcel Dammert: Was hilft gegen Scham und Selbstablehnung?	315
Hanna: Mein Herz war wie versteinert	322
8. Für mich war es eine Sucht	327
Silas: Ich ging den anderen an die Wäsche	328
Paul: Pornografie war meine Rettungsinsel	337
9. Ich habe gelernt, Freundschaften zu leben	344
Jannis: Auf dem Weg zur Freundschaft	345
Stefan Schmidt: Offener, transparenter, ernsthafter <i>Die ganze Wirklichkeit bejahen</i>	353

10. Ich habe starke Veränderung erlebt!	362
Marco: Es musste mal alles raus!	
<i>Selbstbeobachtung und Wagnis als Schlüssel zur Veränderung</i>	364
Isabell: Transition	
<i>Aus Schmerzstarre in die Lebendigkeit</i>	374
Bernd: Meine Frau ist schön, klug, eigenständig und weiß mich herauszufordern	392
Pascal: Bevaterung half mir auf die Sprünge	398
Johannes: Soweit ich zurückdenken kann, wollte ich Frau und Kinder	406
11. Warum ich es will	414
Jost: Warum ich als Christ nicht homosexuell leben kann – und will	
<i>Sieben ganz persönliche Gründe</i>	415
Nachwort von Dominik Klenk	423