

Inhaltsverzeichnis

- 5 • **Grußworte**
- 7 • **Vorwort**
- 10 • **Übersichtskarte**

AMBERG & AMBERG-SULZBACH

- 12 • **Meistergoldschmiede Baron von der Recke**
Ideenschmiede für den Star unter den Edelmetallen
- 16 • **Sudhang Hausbrauerei**
Hausgebraut
- 20 • **WestenTascherl AmBerg**
Schick für Kirwa und Kindergarten
- 24 • **Biokäserei Wohlfahrt**
Vom Bauernhof zur Biokäserei
- 28 • **fp knives**
Schneiden mit Stil
- 32 • **Schnapsbrennerei Elbart**
Das Aroma der Streuobstwiese

CHAM

- 36 • **Faser und Stoff**
Auf Tuchführung mit dem Mittelalter
- 40 • **Fluco**
Elegante Meisterstücke fürs Handgelenk
- 44 • **Glaskunst Elke Frisch**
Die Kunst, die aus der Hitze kommt
- 48 • **Kaffeerösterei Chamer Land**
Doppeltes Glück in Südostasien

NEUMARKT I. D. OPE.

- 52 • **e + m Holzprodukte**
Die Handschrift eines Traditionsbetriebes
- 56 • **holz elf**
Schöner Wohnen mit der Kraft der Natur
- 60 • **Lari Fari**
Weil Kuscheln glücklich macht
- 64 • **Restaurierungsatelier Dietfurt**
Eine Frage von Funktion und Ästhetik

REGENSBURG

- 68 • **Bürsten Ernst**
Für jede Bürste das passende Haar
- 72 • **[hantwerck]**
Von der Töpferscheibe auf den Tisch
- 76 • **Mariejuliee**
Mode als Mission
- 80 • **Katharieder Bauernhanddruck**
Ein Laufsteg für geschmackvolle Muster

- 84 ♦ **LA MARA Chocolaterie**
Mit Pralinen in eine bessere Zukunft
- 88 ♦ **Tracht in der Oberpfalz**
Maßgeschneidertes Lebensgefühl
- 92 ♦ **Interview**
Die Tracht ist ein Stück Heimat

SCHWANDORF

- 96 ♦ **Die Delikatessen-Manufaktur**
Rendezvous mit der Rose
- 101 ♦ **Rezept**
Carpaccio von zweierlei Pressack mariniert mit Rosenessig
- 102 ♦ **Dr. Röska Naturkosmetik**
Handliche Stücke mit Spa-Effekt
- 106 ♦ **Schlosskräuter**
Die Heilkraft kommt aus der Natur
- 110 ♦ **Seiden- und Leinenweberei Sirko Galz**
Moderne Muster auf historischen Webstühlen
- 114 ♦ **Porträt**
*Freilandmuseum Oberpfalz:
Geschichte und Gegenwart im Kleinformat*

TIRSCHENREUTH

- 118 ♦ **Filz vom Wolf**
Von Kopf bis Fuß
- 122 ♦ **Lebkuchen Rosner**
Nicht nur zur Weihnachtszeit
- 126 ♦ **Schraml – Die Steinwald-Brennerei**
Der unverfälschte Geschmack des Steinwalds
- 130 ♦ **Zisterzienserinnen-Abtei Waldsassen**
Ein Hausmittel aus der Klosterküche
- 134 ♦ **Porträt**
Die Zisterzienserinnen von Waldsassen

WEIDEN & NEUSTADT A. D. WALDNAAB

- 138 ♦ **Atelier Judith Bauer**
Millimeterarbeit für die Musik
- 142 ♦ **Der analoge Anker**
Von schrägen Vögeln und schlafenden Schönheiten
- 146 ♦ **Brauhaus Floß**
Hopfen, Malz und originelle Ideen
- 150 ♦ **Natürlich Stengel**
Auf Du und Du mit Beifuß und Gänseblümchen
- 154 ♦ **Natur**
Kleine Kräuterkunde
- 156 ♦ **vom Baam**
Der „Meister Eder“ der Herren-Accessoires
- 160 ♦ **Danksagung**