

INHALT

Wissenswertes	1
Fleisch und Geflügel	3
<i>Knoblauch-Tomaten-Hähnchen</i>	4
<i>Würziger Hackbraten</i>	5
<i>Sellerie-Rinderbraten</i>	6
<i>Kaninchenbraten mit Rosmarin</i>	7
<i>Gänsekeule in Rotwein</i>	8
<i>Rindergulasch mit Kartoffeln</i>	9
<i>Zwiebel-Schulterbraten</i>	10
<i>Ente mit Apfelfüllung</i>	11
<i>Mutzbraten mit Majoran</i>	12
<i>Brathähnchen geschmort</i>	13
<i>Thymian Lammkeule</i>	14
<i>Pulled Pork</i>	15
<i>Sauerbraten aus dem Rheinland</i>	16
<i>Chicken Wraps</i>	17
<i>Wildschwein mit Sellerie</i>	18
<i>Fleischwurst-Reissalat</i>	19
<i>Rehrücken mit fruchtigen Beeren</i>	20
<i>Kassler mit Möhren und Kartoffeln</i>	21
<i>Lummer mediterraner Art</i>	22
<i>Rehkeule mit Schupfnudeln und Gemüse</i>	23
<i>Spießbraten mit Möhren und Lavendel</i>	24
<i>Leber venezianischer Art</i>	25
<i>Schnitzelbraten Florentiner Art</i>	26
<i>Scharfe Hähnchenschenkel mit Kräutern</i>	27
<i>Hackbraten gefüllt</i>	28
<i>Oliven-Huhn mit Kartoffeln</i>	29

<i>Fisch und Meeresfrüchte.....</i>	30
<i>Kabeljau mit Champignons.....</i>	31
<i>Seelachs mit Kartoffeln.....</i>	32
<i>Saibling mit Fetakäse.....</i>	33
<i>Dorade mit Kräutern und Gemüse</i>	34
<i>Barsch mit Sojasauce und Petersilie.....</i>	35
<i>Forelle mit Reis und Gemüse.....</i>	36
<i>Rotbarsch.....</i>	37
<i>Paprika-Lachs.....</i>	38
<i>Wildlachs mit Dill und Petersilie.....</i>	39
<i>Lachs in Koriander.....</i>	40
<i>Muscheln mit Essig und Öl.....</i>	41
<i>Lachsloin-Chili-Sahne.....</i>	42
<i>Zander mit gemischtem Gemüse.....</i>	43
<i>Meeresfrüchte mit Spaghetti.....</i>	44
<i>Seelachs Alaska</i>	45
<i>Kabeljau in Kräuterbutter</i>	46
<i>Pangasius mit Kartoffeln</i>	47
<i>Calamari mit Spaghetti.....</i>	48
<i>Lachs mit grünem Spargel</i>	49
<i>Schwarzer Heilbutt mit Petersilie.....</i>	50

<i>Vegetarisches</i>	51
<i>Spargel aus dem Bratschlauch</i>	52
<i>Antipasti mit Champignons</i>	53
<i>Grüne Bohnen geröstet</i>	54
<i>Blumenkohl mit Käsefüllung</i>	55
<i>Bratschlauch Gemüse mit Kartoffeln</i>	56
<i>Knödel mit Petersilie</i>	57
<i>Fleischtomaten und Spargel</i>	58
<i>Porree und Kohlrabi in Butter</i>	59
<i>Schafskäse mit Zwiebeln und Paprika</i>	60
<i>Asiagemüse mit Reis</i>	61
<i>Champignons mit Staudensellerie</i>	62
<i>Dampfnudeln mit Vanillesauce</i>	63
<i>Tofugemüse</i>	64
<i>Vegane Gerichte</i>	65
<i>Kartoffeln mit Knoblauch und Estragon</i>	66
<i>Karotten in Thymian mit Kartoffeln</i>	67
<i>Grüner Spargel mit Chili in Butter</i>	68
<i>Gemüsebett mit Tomaten, Lauch und Schalotten</i>	69
<i>Gemüse Ratatouille</i>	70
<i>Kartoffeln mit Artischocken</i>	71
<i>Öl-Möhren-Gemüse</i>	72
<i>Rosenkohl Gemüse</i>	73
<i>Buntes Gemüse</i>	74
<i>Ofengemüse</i>	75

<i>Brote und Süßes</i>	76
<i>Weizenbrötchen</i>	77
<i>Saatenbrot</i>	78
<i>Knuspriges Walnussbrot</i>	79
<i>Bratapfel mit Zimt</i>	80
<i>Pfirsiche mit Eis</i>	81
<i>Schokostollen</i>	82
<i>Sandwich-Brot mit Walnuss</i>	83
<i>Frucht-Dessert</i>	84
<i>Birne mit Vanille</i>	85
<i>Ingwer-Banane gebacken</i>	86
<i>Würziges Kräuterbrot</i>	87
<i>Müsli im Bratschlauch</i>	88
<i>Roggenbrot</i>	89
<i>Knuspriges Weizenbrot</i>	90
<i>Kardamom mit Rhabarber</i>	91
<i>Obstpäckchen</i>	92