

INHALT

Der Gruß aus der Küche.....	1
Der Löffel	3
Tipps & Tricks für den perfekten Löffel	5
Das richtige Anrichten	8
Das passende Getränk	12
Must-haves für die Küche	14
 Löffel mit Fleisch	 16
<i>Ananas-Bacon-Löffel</i>	17
<i>Gegrillte Zucchini mit Gänseleber</i>	18
<i>Gänsekugeln auf Selleriepuree</i>	19
<i>Wachtelei auf Speckschaum mit Parmesan-Chips</i>	21
<i>Kalbstatar mit Guacamole</i>	23
<i>Selbstgemachte Kalbslebercreme auf Baguette</i>	24
<i>Schnelle Cheeseburger</i>	26
<i>Susskartoffel-Sushi mit Parmaschinken</i>	27
<i>Bunte Frittata mit Lachsschinken</i>	29
<i>Fruchtige Entenbrust</i>	30
<i>Tortellini-Löffel</i>	31
<i>Schinkenrollchen mit Paprika-Farfalle</i>	32
<i>Rotkohlsuppe mit Speck</i>	33
<i>Scharfer Steak-Löffel</i>	34
<i>Herzhaft gefüllte Macarons</i>	35
<i>Fruchtiger Rinderfilet-Löffel</i>	37

Löffel mit Fisch	39
<i>Raucherlachs-Gemüse-Löffel</i>	40
<i>Raucherforelle mit Kokoscreme</i>	41
<i>Fruchtige Lachscreme</i>	42
<i>Wildlachs garniert mit eingelegter Zitrone</i>	43
<i>Miesmuscheln auf Safran-Kartoffelpuree mit Champagnerschaum</i>	44
<i>Garnele auf Mango-Salat mit selbstgemachtem Balsamicokaviar</i>	45
<i>Gelbflossen-Thunfisch mit Sprossen</i>	47
<i>Jakobsmuscheln auf pikantem Algensalat</i>	48
<i>Schnelle Forellencreme</i>	49
<i>Krabben-Löffel</i>	50
 Vegane und vegetarische Löffel	 51
<i>Mini-Flammkuchen mit Trauben</i>	52
<i>Veganer Feigen-Genuss</i>	54
<i>Crunchy Zucchini</i>	55
<i>Frühlingshafte Spargel-Mousse</i>	56
<i>Zucchini-Variationen</i>	57
<i>Veganer Zwiebelkuchen</i>	58
<i>Vegane Mini-Burger</i>	59
<i>Vegane Tortilla-Löffel</i>	60
<i>Vegane Brokkoli-Blätterteig-Küchlein</i>	61
<i>Mini-Pfannkuchen mit Auberginencreme</i>	62
<i>Bunter Löffel mit Kokosmilch-Kartoffel-Püree</i>	64
<i>Strudel mit Pfifferlingfüllung</i>	65
<i>Zucchiniibrot mit Ziegenfrischkäse-Topping</i>	66
<i>Steckrüben-Endivien-Salat</i>	67
<i>Belugalinsen-Radicchio-Löffel</i>	68
<i>Spargeltörtchen</i>	69
<i>Eier-Löffel mit Dukkah</i>	71
<i>Rote-Bete-Taler mit Ziegenkäse</i>	72

Landesspezifische Löffel	73
<i>Deutschland: Kartoffelsuppe</i>	<i>74</i>
<i>Frankreich: Herzhafte Gougères.....</i>	<i>75</i>
<i>Amerika: Surf 'n' Turf-Löffel.....</i>	<i>76</i>
<i>Hawaii: Schinkenröllchen</i>	<i>77</i>
<i>Mexiko: Bohnen-Bällchen mit Tortilla-Hülle.....</i>	<i>78</i>
<i>Orient: Falafel mit Kürbis.....</i>	<i>79</i>
<i>Italien: Lasagne auf dem Löffel.....</i>	<i>80</i>
<i>Spanien: Tortilla-Löffel mit Serranoschinken.....</i>	<i>82</i>
<i>Thailand: Glasnudelsalat</i>	<i>83</i>
 Löffel für besondere Anlässe	 84
<i>Oster-Schoko-Eier</i>	<i>85</i>
<i>Rindertatar mit selbstgemachter Sauce verte.....</i>	<i>86</i>
<i>Wiener Backhähnchenkugeln mit Kartoffelsalat</i>	<i>87</i>
<i>Paella-Röllchen</i>	<i>89</i>
<i>Gruntkohl-Kassler-Blatterteigtaschen.....</i>	<i>90</i>
<i>Thailandisches Schweinefilet</i>	<i>91</i>
<i>Feigen auf Parmaschinken mit Walnuss garniert</i>	<i>93</i>
<i>Bunte-Garnelen-Löffel</i>	<i>94</i>
<i>Herzhafte Forellenmousse auf Blattsalat</i>	<i>95</i>
<i>Lachs auf Merrettichcreme mit Kaviargarnitur.....</i>	<i>96</i>
<i>Kasekuchen mit Enten-Topping.....</i>	<i>97</i>
<i>Heisse Maronen mit Serrano-Schinken</i>	<i>98</i>
<i>Lammfilet mit Minze</i>	<i>99</i>
<i>Gourmetloffel.....</i>	<i>101</i>

Süße Löffel	104
<i>Susse Reiskugeln</i>	<i>105</i>
<i>Beschwipste Pflaume mit Ziegenkase</i>	<i>106</i>
<i>Weisse Schokoladen-Pralinen</i>	<i>107</i>
<i>Salted-Caramel-Mandel-Pralinen</i>	<i>108</i>
<i>Tartelettes mit Karamellcreme und Zartbitterschokolade</i>	<i>109</i>
<i>Salzig-süsse Cranberry-Löffel</i>	<i>111</i>
<i>Sizilianische Gourmet-Bällchen.....</i>	<i>112</i>
<i>Brownie mit beschwipsten Kirschen.....</i>	<i>113</i>
<i>Kokos-Ananas-Melone-Gourmet-Genuss.....</i>	<i>115</i>
<i>Orangenmousse mit essbarem Löffel</i>	<i>117</i>
<i>Erdbeerröllchen.....</i>	<i>119</i>
<i>Gefüllte Windbeutel mit zweierlei Creme</i>	<i>120</i>
<i>Fruchtige Tacos.....</i>	<i>122</i>