

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>1</b>
<b>1 Beschreibung der EMDR-Behandlung</b>	<b>3</b>
1.1 EMDR – Geschichte und Begriffsklarung	3
1.2 Kernmerkmale der EMDR-Behandlung	5
<b>2 Das AIP-Störungsmodell der EMDR-Therapie</b>	<b>9</b>
2.1 Wirkmechanismen des EMDR	9
2.2 Das AIP-Modell	11
2.3 Spezifische Ableitung des AIP-Modells für die Posttraumatische Belastungsstörung	15
2.4 Spezifische Ableitung des AIP-Modells für die komplexe Posttraumatische Belastungsstörung	18
<b>3 Diagnostik pathogener Erinnerungen und Indikationsstellung</b>	<b>21</b>
3.1 Die Fallkonzeption pathogener Erinnerungen	21
3.2 Diagnostische Verfahren	26
3.3 Indikationen für EMDR	29
<b>4 Behandlung</b>	<b>33</b>
4.1 Die acht Phasen der EMDR-Therapie	34
4.1.1 Phase 1: Anamneseerhebung und Behandlungsplanung	35
4.1.2 Phase 2: Vorbereitung und Stabilisierung	38
4.1.3 Phase 3: Aktivierung der zu bearbeitenden pathogenen Erinnerung	42
4.1.4 Phase 4: Desensibilisierung und Reprozessierung	45
4.1.5 Phase 5: Verankerung der Erinnerungsreste mit der positiven Kognition	46
4.1.6 Phase 6: Korpertest	47
4.1.7 Phase 7: Abschluss der Stimulationssitzung	48
4.1.8 Phase 8: Behandlungsplan prüfen	48
4.2 Arten bilateraler Stimulation	50
4.3 Effektivität und Prognose	53
4.4 Varianten der EMDR-Therapie und Kombinationen mit anderen Verfahren	54

4.5	Probleme bei der Durchführung .....	56
4.5.1	Probleme bezüglich Rahmenbedingungen und Vorgehen .....	56
4.5.2	Kritik an der EMDR-Therapie .....	60
<b>5</b>	<b>Fallbeispiele .....</b>	<b>61</b>
5.1	Fallbeispiel einer PTBS-Patientin.....	61
5.2	Fallbeispiel einer kPTBS-Patientin .....	68
<b>6</b>	<b>Weiterführende Literatur .....</b>	<b>76</b>
<b>7</b>	<b>Literatur .....</b>	<b>77</b>
<b>8</b>	<b>Kompetenzziele und Lernkontrollfragen .....</b>	<b>81</b>
<b>9</b>	<b>Anhang .....</b>	<b>84</b>
	Anamnesebogen .....	84
	Hilfe zur Kognitionsarbeit .....	86