

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	1	
1	Beschreibung der EMDR-Behandlung	3
1.1	EMDR – Geschichte und Begriffsklarung	3
1.2	Kernmerkmale der EMDR-Behandlung	5
2	Das AIP-Störungsmodell der EMDR-Therapie	9
2.1	Wirkmechanismen des EMDR	9
2.2	Das AIP-Modell	11
2.3	Spezifische Ableitung des AIP-Modells für die Posttraumatische Belastungsstörung	15
2.4	Spezifische Ableitung des AIP-Modells für die komplexe Posttraumatische Belastungsstörung	18
3	Diagnostik pathogener Erinnerungen und Indikationsstellung	21
3.1	Die Fallkonzeption pathogener Erinnerungen	21
3.2	Diagnostische Verfahren	26
3.3	Indikationen für EMDR	29
4	Behandlung	33
4.1	Die acht Phasen der EMDR-Therapie	34
4.1.1	Phase 1: Anamneseerhebung und Behandlungsplanung	35
4.1.2	Phase 2: Vorbereitung und Stabilisierung	38
4.1.3	Phase 3: Aktivierung der zu bearbeitenden pathogenen Erinnerung ..	42
4.1.4	Phase 4: Desensibilisierung und Reprozessierung	45
4.1.5	Phase 5: Verankerung der Erinnerungsreste mit der positiven Kognition	46
4.1.6	Phase 6: Korpertest	47
4.1.7	Phase 7: Abschluss der Stimulationssitzung	48
4.1.8	Phase 8: Behandlungsplan prüfen	48
4.2	Arten bilateraler Stimulation	50
4.3	Effektivität und Prognose	53
4.4	Varianten der EMDR-Therapie und Kombinationen mit anderen Verfahren	54

4.5	Probleme bei der Durchführung	56
4.5.1	Probleme bezüglich Rahmenbedingungen und Vorgehen	56
4.5.2	Kritik an der EMDR-Therapie	60
5	Fallbeispiele	61
5.1	Fallbeispiel einer PTBS-Patientin.....	61
5.2	Fallbeispiel einer kPTBS-Patientin	68
6	Weiterführende Literatur.....	76
7	Literatur	77
8	Kompetenzziele und Lernkontrollfragen	81
9	Anhang	84
	Anamnesebogen	84
	Hilfe zur Kognitionsarbeit	86