

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Ausrüstung	9
GPS-Daten und Koordinaten der Ausgangspunkte	9
Gefahren	13
Natur und Umwelt	16
► 1 Aidlinger Höhe, 791 m	
Von Habach	20
► 2 Niedere Bleick, 1589 m	
Von Unternogg	23
► 3 Hörnle, 1548 m	
Von Bad Kohlgrub	25
► 4 Pürschlinghaus, 1564 m	
Und Teufelstättkopf, 1758 m, von Unterammergau	28
► 5 Friederspitze, 2049 m	
Von Griesen	31
► 6 St. Martin (Grasberg), 1028 m	
Und Eiserne Kanzel, von Garmisch-Partenkirchen	34
► 7 Wank, 1780 m	
Entlang der Wankbahn	37
► 8 Esterbergalm, 1264 m	
Und Krottenkopf, 2086 m, von Garmisch-Partenkirchen	39
► 9 Partnachklamm und Partnachalm, 983 m	
Von Garmisch-Partenkirchen	43
► 10 Eckbauer, 1237 m	
Und nach Wamberg, 996 m	45
► 11 Hoher Kranzberg, 1391 m	
Von der Talstation der Kranzbergbahn	49
► 12 Ederkanzel, 1181 m	
Von Mittenwald	52
► 13 Pleisenhütte, 1757 m	
Und Pleisenspitze, 2567 m, von Scharnitz	55
► 14 Scharfreuter, 2102 m	
Über den Nordwestrücken	58
► 15 Simetsberg, 1840 m	
Von Einsiedl	61
	3

► 16	Heimgarten, 1790 m Von Ohlstadt	64
► 17	Herzogstand, 1731 m Über den königlichen Reitweg	67
► 18	Jochberg, 1565 m Von der Kesselberghöhe	70
► 19	Tutzinger Hütte, 1325 m Und Benediktenwand, 1800 m, von Benediktbeuern	72
► 20	Blomberg und Zwiesel, 1348 m Über den Heigelkopf	75
► 21	Kirchsteinhütte, Reiseralm und Denkalm Drei Ziele um Lenggries	78
► 22	Seekarkreuz, 1601 m Über den Grasleitensteig	82
► 23	Schönberg, 1620 m Von Fleck	86
► 24	Hochalm, 1428 m Vom Sylvensteinspeicher	89
► 25	Buchsteinhütte, 1271 m Ab Parkplatz Winterstube	92
► 26	Schwarze Tenn, 1027 m Von Bad Wiessee	94
► 27	Hirschberg, 1670 m Von Scharling	98
► 28	Fockenstein, 1564 m Über die Aueralm, 1260 m	101
► 29	Schildenstein, 1613 m Über die Königsalm	104
► 30	Setzberg, 1706 m Von Kreuth	106
► 31	Wallberg-Runde, 1600 m Ab der Talstation der Wallbergbahn	109
► 32	Neureuthaus, 1262 m Von Tegernsee	113
► 33	Huberspitze, 1052 m Und Gindelalmschnied	116

► 34	Baumgartenschneid, 1444 m Von Schwaighof über den Riederstein	119
► 35	Bodenschneidhaus, 1365 m Und Bodenschneid, von Schliersee	122
► 36	Obere Firstalm, 1369 m Und Brecherspitze (Westgipfel), 1630 m	125
► 37	Rotwand, 1884 m Von Spitzingsee über das Rotwandhaus	128
► 38	Breitenstein, 1622 m Von Birkenstein über die Kesselalm	131
► 39	Wendelstein und Wildalpjoch, 1720 m Von der Passhöhe Sudelfeld	134
► 40	Trainsjoch, 1707 m Über die Trockenbachalmen	137
► 41	Brünnstein, 1619 m Aus der Mühlau über das Brünnsteinhaus	139
► 42	Heuberg, 1338 m Über die Daffnerwaldalm	143
► 43	Hochries, 1568 m Aus der Spatenau	146
► 44	Riesenbergs, 1449 m Von Frasdorf über die Riesenhütte	149
► 45	Zinnenberg, 1565 m Von Hainbach	152
► 46	Spitzstein, 1596 m Von Sachrang	155
► 47	Geigelstein, 1813 m Über die Priener Hütte, 1411 m	158
► 48	Hochplatte, 1587 m Über die Staffnalm, 1050 m	162
► 49	Hochgern, 1748 m Über Agergschwendalm und Hochgernhaus	165
► 50	Hindenburghütte, 1206 m Und Fellhorn, 1765 m, von Blindau	168
	Stichwortverzeichnis	172