

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Ausrüstung	9
GPS-Daten und Koordinaten der Ausgangspunkte	9
Gefahren	13
Natur und Umwelt	16
▶ 1 Aidlinger Höhe, 791 m Von Habach	20
▶ 2 Niedere Bleick, 1589 m Von Unternogg	23
▶ 3 Hörnle, 1548 m Von Bad Kohlgrub	25
▶ 4 Pürschlinghaus, 1564 m Und Teufelstättkopf, 1758 m, von Unterammergau	28
▶ 5 Friederspitz, 2049 m Von Griesen	31
▶ 6 St. Martin (Grasberg), 1028 m Und Eiserne Kanzel, von Garmisch-Partenkirchen	34
▶ 7 Wank, 1780 m Entlang der Wankbahn	37
▶ 8 Esterbergalm, 1264 m Und Krottenkopf, 2086 m, von Garmisch-Partenkirchen	39
▶ 9 Partnachklamm und Partnachalm, 983 m Von Garmisch-Partenkirchen	43
▶ 10 Eckbauer, 1237 m Und nach Wamberg, 996 m	45
▶ 11 Hoher Kranzberg, 1391 m Von der Talstation der Kranzbergbahn	49
▶ 12 Ederkanzel, 1181 m Von Mittenwald	52
▶ 13 Pleishütte, 1757 m Und Pleisenspitze, 2567 m, von Scharnitz	55
▶ 14 Scharfreuter, 2102 m Über den Nordwestrücken	58
▶ 15 Simetsberg, 1840 m Von Einsiedl	61
	3

▶ 16	Heimgarten, 1790 m Von Ohlstadt	64
▶ 17	Herzogstand, 1731 m Über den königlichen Reitweg	67
▶ 18	Jochberg, 1565 m Von der Kesselberghöhe	70
▶ 19	Tutzinger Hütte, 1325 m Und Benediktenwand, 1800 m, von Benediktbeuern	72
▶ 20	Blomberg und Zwiesel, 1348 m Über den Heigelkopf	75
▶ 21	Kirchsteinhütte, Reiseralm und Denkalm Drei Ziele um Lenggries	78
▶ 22	Seekarkreuz, 1601 m Über den Grasleitensteig	82
▶ 23	Schönberg, 1620 m Von Fleck	86
▶ 24	Hochalm, 1428 m Vom Sylvensteinspeicher	89
▶ 25	Buchsteinhütte, 1271 m Ab Parkplatz Winterstube	92
▶ 26	Schwarze Tenn, 1027 m Von Bad Wiessee	94
▶ 27	Hirschberg, 1670 m Von Scharling	98
▶ 28	Fockenstein, 1564 m Über die Aueralm, 1260 m	101
▶ 29	Schildenstein, 1613 m Über die Königsalm	104
▶ 30	Setzberg, 1706 m Von Kreuth	106
▶ 31	Wallberg-Runde, 1600 m Ab der Talstation der Wallbergbahn	109
▶ 32	Neureuthaus, 1262 m Von Tegernsee	113
▶ 33	Huberspitz, 1052 m Und Gindelalmschneid	116

▶ 34 Baumgartenschneid, 1444 m Von Schwaighof über den Riederstein	119
▶ 35 Bodenschneidhaus, 1365 m Und Bodenschneid, von Schliersee	122
▶ 36 Obere Firstalm, 1369 m Und Brecherspitze (Westgipfel), 1630 m	125
▶ 37 Rotwand, 1884 m Von Spitzingsee über das Rotwandhaus	128
▶ 38 Breitenstein, 1622 m Von Birkenstein über die Kesselalm	131
▶ 39 Wendelstein und Wildalpjoch, 1720 m Von der Passhöhe Sudelfeld	134
▶ 40 Trainsjoch, 1707 m Über die Trockenbachalmen	137
▶ 41 Brunnstein, 1619 m Aus der Mühlau über das Brunnsteinhaus	139
▶ 42 Heuberg, 1338 m Über die Daffnerwaldalm	143
▶ 43 Hochries, 1568 m Aus der Spatenau	146
▶ 44 Riesenberg, 1449 m Von Frasdorf über die Riesenhütte	149
▶ 45 Zinnenberg, 1565 m Von Hainbach	152
▶ 46 Spitzstein, 1596 m Von Sachrang	155
▶ 47 Geigelstein, 1813 m Über die Priener Hütte, 1411 m	158
▶ 48 Hochplatte, 1587 m Über die Staffnalm, 1050 m	162
▶ 49 Hochgern, 1748 m Über Agergschwendalm und Hochgernhaus	165
▶ 50 Hindenburghütte, 1206 m Und Fellhorn, 1765 m, von Blindau	168
Stichwortverzeichnis	172