

INHALT

Fiesta Mexicana	1
Grundrezepte	3
<i>Einfache Tortillas mit nur 4 Zutaten - Vegan</i>	4
<i>Hafertortillas - Vegan</i>	5
<i>Vom Tortilla zum</i>	6
<i>Selbstgemachte Nachos - Vegan</i>	7
<i>Tex Mex - Süßkartoffel-Nachos - Vegan</i>	8
<i>Mexikanische Maistortillas - Vegan</i>	9
<i>Arepas - Vegan</i>	10
Frühstück	11
<i>Huevos Rancheros - Mexikanische Frühstückseier (ohne Bohnen)</i>	12
<i>Huevos Rancheros - Mexikanische Frühstückseier (mit Bohnen) - Vegetarisch</i>	13
<i>Mexikanische Frühstücksbratkartoffeln - Vegetarisch</i>	14
<i>Veganer Frühstücksburrito</i>	15
Salate & Bowls	16
<i>Hüttenkäsesalat</i>	17
<i>Burrito Bowl - Vegetarisch</i>	18
<i>Mexikanische Veggie Bowl - Vegetarisch</i>	19
<i>Esquites - Mexikanischer Maissalat - Vegetarisch</i>	20
<i>Mexikanischer Salat - Vegetarisch</i>	21
<i>Schichtsalat</i>	22
<i>Taco-Salat mit Avocadodressing - Vegetarisch</i>	23
<i>Quinoa-Salat - Vegan</i>	24
<i>Kidneybohnen-Mais-Salat - Vegan</i>	25

Fleisch	26
<i>Tex Mex - Chili con Carne</i>	27
<i>Mole Poblano - Pute in Schokoladensauce</i>	28
<i>Pollo con Mole - Hähnchen in Schokoladensauce</i>	29
<i>Burger mit gegrillter Ananas-Salsa</i>	30
<i>Pozole Rojo - Eintopf mit Mais und Schweinegulasch</i>	31
<i>Überbackene Enchiladas</i>	32
<i>Überbackene Wraps</i>	33
<i>Tortas mit Hühnchen</i>	34
<i>Mexikanischer Big Mac</i>	35
<i>Chatschapuri auf mexikanische Art</i>	36
<i>Mexikanische Reispfanne mit Hähnchen</i>	37
<i>Mexikanischer Feuertopf</i>	38
<i>Enchilada-Lasagne</i>	39
<i>Tex Mex Chicken mit Tomaten-Salsa</i>	40
<i>Mexikanische Hackfleischbällchen vom Grill</i>	41
Fisch & Meeresfrüchte	42
<i>Mexikanischer Dorsch</i>	43
<i>Burritos mit Fischfilet</i>	44
<i>Mexikanische Garnelenpfanne</i>	45
Vegetarisch	46
<i>Quesadillas mit Guacamole</i>	47
<i>Überbackene Käse-Nachos</i>	48
<i>Kumpir mit mexikanischer Füllung</i>	49
<i>Pasta auf Mexikanische Art</i>	50
<i>Mexikanische Süßkartoffeln</i>	51
<i>Mexikanischer Maiskolben mit Käse</i>	52
<i>Mexikanischer Maiskolben mit Nachos</i>	53
<i>Quesadillas vom Grill mit Champignonfüllung</i>	54
<i>Paprika mit Couscous</i>	55

Vegan	56
<i>Gemüse-Tacos</i>	57
<i>Chili sin Carne</i>	58
<i>Linsenfrikadellen</i>	59
<i>Gegrillte Avocado</i>	60
 Fingerfood	 61
<i>Fiesta Mexicana</i>	62
<i>Pulled Pork Nachos</i>	63
<i>Party Nacho-Teller mit mexican Pulled-Chicken</i>	64
<i>Tamales - gefüllte Maisblätter</i>	65
<i>Chicken Chimichangas - Frittierte Burritos mit Hähnchenbrustfilet</i>	66
<i>Mexikanische Burritos</i>	67
<i>Mexikanische Hot Dogs</i>	68
<i>Mexikanische Blätterteigtaschen</i>	69
 Dips	 70
<i>Klassisches Pico de Gallo - mexikanische Salsa - Vegan</i>	71
<i>Salsa Verde - Vegan</i>	72
<i>Käse-Dip - Vegan</i>	73
<i>Salsa de frijoles - Bohnenmus - Vegan</i>	74
<i>Guacamole - Avocado-Dip - Vegan</i>	75
<i>Hummus - Vegan</i>	76
<i>Chili-Cheese-Sauce - Vegetarisch</i>	77
<i>Mais-Dip - Vegetarisch</i>	78

Dessert.....	79
<i>Mexikanischer Chili-Obstsalat - Vegan.....</i>	<i>80</i>
<i>Biscochitos - Mexikanische Hochzeitskekse - Vegetarisch</i>	<i>81</i>
<i>Mexikanische Krokanttorte - Vegetarisch</i>	<i>82</i>
<i>Mexikanischer Erdbeerkäsekuchen Chimichanga - Vegetarisch</i>	<i>83</i>
<i>Pastel imposible - Schokoflan - Vegetarisch.....</i>	<i>84</i>
<i>Coco loco Eissshake - Vegetarisch.....</i>	<i>85</i>
<i>Coco loco Dessert im Glas</i>	<i>86</i>
<i>Churros</i>	<i>87</i>
 Getränke	 88
<i>Dirty Horchata mit Cold Brew.....</i>	<i>89</i>
<i>Paloma.....</i>	<i>90</i>
<i>Charro Negro.....</i>	<i>91</i>
<i>Margarita.....</i>	<i>92</i>
<i>Vampiro</i>	<i>93</i>
<i>Coco Loco.....</i>	<i>94</i>
<i>Virgin Swimming Pool.....</i>	<i>95</i>
<i>Mexikaner (Shot).....</i>	<i>96</i>
<i>Mexikaner (Cocktail).....</i>	<i>97</i>