

# INHALT

---

<b>Prolog</b>	09
<b>I. Warum sind die 20 wesentlichsten Lebensfähigkeiten die Zukunft der Bildung? Vier Argumente</b>	15
<b>II. Die Bedeutung und Bedeutsamkeit aller 20 Lebensfähigkeiten</b>	23
<b>III. Unverzichtbare Schlüsselqualifikationen: 20 Lebensfähigkeiten, die die zukünftigen Bildungsbereiche bestimmen</b>	37
<b>IV. Zeitlose Weisheit von Heraklit zu Rogers: Die unvergängliche Rolle der 20 Schlüssel-Lebensfähigkeiten für die menschliche Erfüllung</b>	49
1. Heraklit	55
2. Aristoteles	57
3. Epikur	59

4. Lao Tzu	61
5. Spinoza	63
6. Buddha	66
7. Erich Fromm	68
8. Carl Rogers	70
 <b>V. Die Schätze ans Licht bringen: Die herausragende Kraft der 20 grundlegenden Lebensfähigkeiten für ein befriedigendes und sinnerfülltes Leben entdecken</b>	 73
 <b>Einleitung</b>	 75
01. Spürvermögen	77
02. Authentizität	79
03. Entspannungstelligenz	81
04. Aufmerksamkeitsintelligenz	83
05. Motivationale Intelligenz	85
06. Emotionale Intelligenz	87
07. Allgemeine Intelligenz	89
08. Verhaltensintelligenz	91
09. Kommunikative Intelligenz	93
10. Sprachintelligenz	95
11. Rationalität	97
12. Pragmatismus	99
13. Handlungsintelligenz	101
14. Selbstständigkeit	103

15. Bodenständigkeit	105
16. Realismus	107
17. Lernintelligenz	109
18. Organisation	111
19. Zufriedenheit	113
20. Freiheit	116
<b>Zusammenfassung</b>	119
 <b>VI. Von Buchstaben und Zahlen zur</b>	 123
Lebensmeisterschaft: Die Zukunft	
der Bildung	
 <b>Epilog</b>	 131
 <b>Anhang I:</b>	 139
Überblick über die 20 wichtigsten	
und zeitlosen Lebensfähigkeiten	
 <b>Anhang II:</b>	 143
Die Zukunft meistern - Ein Leitfaden	
für Ihren persönlichen Weg	
<hr/>	
Weitere Publikationen	150
Impressum	153
Über den Autor	155