

Inhalt

Vorwort	6
Einleitung	8
EINE GROSSE RUNDE UM DEN SÜDZIPFEL DEUTSCHLANDS Die klassische Allgäu-Durchquerung ..	14
»GRENZGÄNGE« ZWISCHEN VORARLBERG UND GRAUBÜNDEN Rundtour durch den Rätikon	22
ZWISCHEN ARLBERG, PAZNAUN UND MONTAFON Auf Höhenwegen durchs wilde Verwall	30
ZWISCHEN WILDSPITZE, WEISSKUGEL UND SIMILAUN Im Herzen der Ötztaler Alpen	38
IM BANNE DER ZUGSPITZE Die große Wettersteinrunde	46
UNTERWEGS IM ALPENPARK ZWISCHEN MITTENWALD UND ACHENSEE Ein Bogen durchs »urweltliche Gebirg'«	54
AUF KLASSISCHER ROUTE DURCH DIE ZILLERTALER ALPEN Berliner Höhenweg	62
RUND UMS OSTTIROLER VIRGENTAL Auf dem Venediger- und Lasörling-Höhenweg	70
TAUERN-TRANSVERSALE ZWISCHEN KAPRUN UND KRIMML Die »Haute-Route« des Oberpinzgaus	80
VOM PONGAU INS OBERSTEIERISCHE ENNSTAL Durch die Radstädter und Schladminger Tauern	90
EIN STREIFZUG DURCH WUNDERSAME KARSTWELTEN Übers Plateau des Toten Gebirg....	98
IM SLOWENISCHEN TRIGLAV- NATIONALPARK Durch die geheimnisvollen Julier ..	106
IM SCHNITTPUNKT VON TAUERN, DOLOMITEN UND JULIERN Der Karnische Höhenweg	114

VOM PRAGSER WILDSEE NACH BELLUNO Der Dolomiten-Höhenweg Nummer 1	122	ZWISCHEN VIERWALDSTÄTTERSEE UND FURKA Auf hohen Wegen durch die Urner Alpen	202
DURCH DIE HOCHBURGEN DER WESTLICHEN DOLOMITEN VON BRIXEN NACH FELTRE Der Dolomiten-Höhenweg Nummer 2	132	VOM LÖTSCHBERG BIS ZUR GRIMSEL Durchs kalte Herz der Berner Alpen	210
AUF DER SONNENSEITE DER ZILLERTALER ALPEN Durch die einsamen Pfundener Berge	142	IM STAMMLAND DER WALSER Rund um den Monte Rosa	218
DURCH DIE SÜDLICHE STUBAIER UND ÖTZTALER ALPEN Auf hoher Route vom Brenner nach Meran	150	VOM GROSSEN ST. BERNHARD NACH SAAS FEE Auf den Spuren der Walliser Haute Route	228
IM LIEBLINGSGEBIRGE DER TRENTINER Kreuz und quer durch die Brenta ..	160	EINMAL RUND UMS DACH EUROPAS Die Tour du Mont Blanc	238
AM SÜDPOL DER OSTALPEN Rund um das Eisschild des Admello .	168	IM REICH DES ALPENSTEINBOCKS Durch den Nationalpark Grand Paradiso	246
IM »FESTSAAL DER ALPEN« Rund um die Bernina	176	ZWISCHEN TARENTAISE UND MAURIENNE Auf einer »Acht« durch den National- park Vanoise	254
VOM VORDERRHEIN INS MISOX Durch die stillen Adula-Alpen	184	MEDITERANER ZAUBER AM ENDE DER ALPEN Eine Rundwanderung durch die Seealpen	262
IN DEN WESTLICHEN GLARNER ALPEN Die Rundtour ums Maderanertal ..	194	Toureninfo	270
		Register	286
		Bildnachweis/Impressum	288