

Inhalt

Einführung	7	Verstehen ist der erste Schritt	59
Der Hund in deinem Kopf	11	Reden und Handeln im Einklang ...	62
Erkenntnisse der Wissenschaft	15	Aggressivität	63
Quantenphysik und		Natürliche Schutzmechanismen ...	65
Doppelspaltexperiment	16	Einflüsse der Umwelt	66
Energie der Gedanken	17	Den Teufelskreis durchbrechen	71
Begrenztes Bewusstsein	18	Übererregbarkeit	72
Gefühle, Energiefelder und DNA	20	Verminderte Lebensqualität	74
Verbunden durch Gefühle	21	Hilfe für Mensch und Hund	77
Energieübertragung in der Praxis	22	Ausdauernd bleiben	78
Alles spricht dafür	23	Leinenführigkeit	80
Selbstcoaching ist		Die Leine ist nicht alles	81
Selbstwertschätzung	27	An einem Strang ziehen	82
Selbstinterview	28	Jagen und Streunen	83
Praktische Umsetzung	29	Abgewöhnen ist unmöglich	87
Welt der Kontraste	31	Immer eine Spur schneller sein	88
Verantwortung übernehmen	33	Streuner brauchen Bindung	89
Wahre Wünsche	35	Gute Gefühle vorausschicken	90
Tipps zur Umsetzung	36	Übung bringt Routine	93
Macht der Worte	38	Secondhandhunde	93
Kraftvolle Bilder	39	Anschaffung mit Herz	
Anker setzen	40	und Verstand	94
Verstärkung positiver Energien	42	Bereit für ein Lebewesen	95
Konstruktives Hinterfragen	42	Schonungslos ehrlich	96
Bewusst wählen	43	Mentale Prüfungsvorbereitung	96
Dogs und Dogmen	45	Ziellos geht nichts	97
Glaubenssätze überprüfen	46	Knoten lösen	100
Problemhunde		Tiefschwinger und	
und Hundeprobleme	51	andere Hindernisse	103
Angst	55	Selbstschutz	103
Ängstlichkeit	57	Abgrenzung	105
Furcht	58	Die Freude im Fokus	106
Phobie	58	Literaturverzeichnis	108
		Webnachweise	109
		Stichwortverzeichnis	110