

# Inhalt

Einführung .....	7
Der Hund in deinem Kopf .....	11
Erkenntnisse der Wissenschaft ....	15
Quantenphysik und	
Doppelgärtnerexperiment .....	16
Energie der Gedanken .....	17
Begrenztes Bewusstsein .....	18
Gefühle, Energiefelder und DNA .....	20
Verbunden durch Gefühle .....	21
Energieübertragung in der Praxis .....	22
Alles spricht dafür .....	23
Selbstcoaching ist Selbstwertschätzung .....	27
Selbstinterview .....	28
Praktische Umsetzung .....	29
Welt der Kontraste .....	31
Verantwortung übernehmen .....	33
Wahre Wünsche .....	35
Tipps zur Umsetzung .....	36
Macht der Worte .....	38
Kraftvolle Bilder .....	39
Anker setzen .....	40
Verstärkung positiver Energien .....	42
Konstruktives Hinterfragen .....	42
Bewusst wählen .....	43
Dogs und Dogmen .....	45
Glaubenssätze überprüfen .....	46
Problemhunde und Hundeprobleme .....	51
Angst .....	55
Ängstlichkeit .....	57
Furcht .....	58
Phobie .....	58
Verstehen ist der erste Schritt .....	59
Reden und Handeln im Einklang .....	62
Aggressivität .....	63
Natürliche Schutzmechanismen .....	65
Einflüsse der Umwelt .....	66
Den Teufelskreis durchbrechen .....	71
Übererregbarkeit .....	72
Verminderte Lebensqualität .....	74
Hilfe für Mensch und Hund .....	77
Ausdauernd bleiben .....	78
Leinenführigkeit .....	80
Die Leine ist nicht alles .....	81
An einem Strang ziehen .....	82
Jagen und Streunen .....	83
Abgewöhnen ist unmöglich .....	87
Immer eine Spur schneller sein .....	88
Streuner brauchen Bindung .....	89
Gute Gefühle vorausschicken .....	90
Übung bringt Routine .....	93
Secondhandhunde .....	93
Anschaffung mit Herz und Verstand .....	94
Bereit für ein Lebewesen .....	95
Schonungslos ehrlich .....	96
Mentale Prüfungsvorbereitung .....	96
Ziellos geht nichts .....	97
Knoten lösen .....	100
Tiefschwinger und andere Hindernisse .....	103
Selbstschutz .....	103
Abgrenzung .....	105
Die Freude im Fokus .....	106
Literaturverzeichnis .....	108
Webnachweise .....	109
Stichwortverzeichnis .....	110