

# INHALT

Meine Lichtkinder für dich	9 - 10
Wie alles begann	11 - 13
Was sind innere Lichtkinder?	14 - 15
Die Schatzkiste deines Lichtkindes	16 - 17
Die Geschenke deines Lichtkindes	18 - 19
Was sind Schattenkinder?	20
Es braucht dich als Erwachsenen	21
Mein besonderer Lichtkindmoment	22 - 24
Meine Inspiration als Anleitung	26 - 27
<b>Die Lichtkinder-Karten von A - Z</b>	<b>28 - 107</b>
Male dein Lichtkind	108
Dein Herzensklang Mandala zum Ausmalen	109
Über die Autorin	110
Herzensklang-Healing für dich	111
Botschaften deiner Lichtkinder - Schreibe sie dir hier auf	112 - 120