

## Land & Leute | 6

Westpommern heute | 8

Architektur | 10

Polnische Lebensart | 12

Zu Tisch in Westpommern | 14

Typisch polnische Gerichte | 17

Pommern im Lauf der Zeit | 18

Landschaft & Natur | 22

Besonders nachhaltig & regional | 32

Was ist los in Stettin & Umgebung? | 34

## Orte & Landschaften | 36

### Stettin (Szczecin) | 38

Grüne Stadt am Wasser | 39

Stadtgeschichte | 40

Stadt im Wandel | 47

Spaziergang durch Stettins Innenstadt | 50

*Alfred Döblin* | 55

*Aufstieg und Fall der Familie Loitz* | 56

*Dialogzentrum „Przełomy“ (Umbrüche)* | 65

Außerhalb der Roten Route | 70

Pariser Viertel | 71

*Orion-Plätze in Stettin* | 71

*Die Goldene Route* | 72

Park Kasprowicza | 73

Zentralfriedhof (Cmentarz Centralny) | 74

Museen | 76

Praktische Tipps | 78

*Kult-Lokale* | 80

*Stettiner Brauereien* | 87

### Land um Stettin | 88

Dammscher See (Jezioro Dąbie) und Landschafts-  
park Buchheide (Puszcza Bukowa) | 89

Dammscher See (Jezioro Dąbie) | 89

Smaragdsee (Jezioro Smaragdowe) | 89

Der „schiefe Wald“ (Krzywy Las) | 89

Stargard in Pommern (Stargard) | 90

Nach Norden zum Stettiner Haff | 92

Pölitz (Police) | 92

Ziegenort (Trzebież) | 93

Neuwarp (Nowe Warpno) | 94

## **Swinemünde (Świnoujście) | 96**

Grenzstadt auf drei Inseln | 97

*Theodor Fontane in Swinemünde* | 101

*Die preußischen Fortanlagen* | 106

Sehenswertes in Swinemünde | 108

*Die Stadt der Promenaden* | 111

Praktische Tipps | 115

Tour 1: Radtour zu den deutschen Kaiserbadern | 124

Tour 2: Radtour Kamminke und Wolgastsee | 126

Tour 3: Haffradweg nach Usedom (Stadt) | 129

Tour 4: Radrundtour Insel Kaseburg (Karsibór) | 134

## **Insel Wollin (Wolin) | 138**

Naturjuwel mit drei Landschaften | 139

Misdroy (Międzyzdroje) | 141

Sehenswertes in Misdroy | 144

*Wandern rund um Misdroy* | 149

Tour 5: Von Misdroy nach Lubin (Lebbin) | 150

Tour 6: Über den Kaffeeberg zu den Wiesen  
senten | 154

Heidebrink & Dievenow | 160

*Mit dem Fahrrad unterwegs* | 163

Wollin Stadt (Wolin) | 164

Sehenswertes in Wollin Stadt | 166

Cammin (Kamień Pomorski) | 168

## **Reisepraktisches | 174**

Klima & Reisezeit | 176

Ankommen | 177

Unterwegs zwischen Stettin,

Swinemünde & Wollin | 179

Übernachten | 180

Sport & Aktivitäten | 181

Mit Kindern | 182

*Die schönsten Strände* | 183

*Wissenswertes von A–Z* | 184

Kartenregister und -symbole | 186

*Etwas Polnisch für unterwegs* | 187

Register | 188

Impressum | 190

Westpommern zum Mitnehmen | 191