

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>5</b>
<b>1      Einführung .....</b>	<b>15</b>
<i>Ingo Tschinke</i>	
<b>2      Recovery – ein Wort, drei Bedeutungen und fünf Auslegungen .....</b>	<b>19</b>
<i>Ingo Tschinke</i>	
2.1     Persönliche Ebene .....	20
<i>Ingo Tschinke</i>	
2.2     Klinisches Recovery .....	21
<i>Ingo Tschinke</i>	
2.2.1    Sichtweisen der Betroffenen .....	22
<i>Madeline Albers, Anja Neumann, Melanie Rogner</i>	
2.2.2    Pflegerische Perspektive .....	29
<i>Ingo Tschinke</i>	
2.2.3    Ärztlich-psychotherapeutische Perspektive .....	30
<i>Uwe Gonther</i>	
2.2.4    Zusammenfassung und Recovery-orientierte Perspektiven .....	33
2.3     Persönliches Recovery .....	34
<i>Ingo Tschinke</i>	
2.3.1    Sichtweisen der Betroffenen .....	36
<i>Madeline Albers, Anja Neumann, Melanie Rogner</i>	
2.3.2    Pflegerische Perspektive .....	47
<i>Ingo Tschinke</i>	
2.3.3    Ärztlich-psychotherapeutische Perspektive .....	48
<i>Uwe Gonther</i>	
2.3.4    Zusammenfassung und Recovery-orientierte Perspektiven .....	49
2.4     Recovery-Orientierung als positivistische Unterstützungshaltung von psychiatrisch Tätigen .....	50
<i>Ingo Tschinke</i>	
2.4.1    Sichtweisen der Betroffenen .....	51
<i>Madeline Albers, Anja Neumann, Melanie Rogner</i>	
2.4.2    Pflegerische Perspektive .....	57
<i>Ingo Tschinke</i>	
2.4.3    Ärztlich-psychotherapeutische Recovery-orientierte Haltung .....	61
<i>Uwe Gonther</i>	
2.4.4    Zusammenfassung .....	62

2.5	Recovery-Bewegung .....	62
	<i>Ingo Tschinke</i>	
2.5.1	Sichtweisen der Betroffenen und Handlungsmöglichkeiten .....	64
	<i>Madeline Albers, Anja Neumann, Melanie Rogner</i>	
2.5.2	Pflegerische Perspektive und Handlungsmöglichkeiten .....	69
	<i>Ingo Tschinke</i>	
2.5.3	Ärztlich-psychotherapeutische Perspektive und Handlungsmöglichkeiten .....	71
	<i>Uwe Gonther</i>	
2.5.4	Zusammenfassung .....	75
3	<b>Biopsychosoziales Behandlungsmodell versus Recovery-Orientierung ...</b>	76
	<i>Ingo Tschinke</i>	
3.1	Sichtweisen der Betroffenen .....	79
	<i>Madeline Albers, Anja Neumann, Melanie Rogner</i>	
3.2	Pflegerische Perspektive .....	83
	<i>Ingo Tschinke</i>	
3.3	Ärztlich-psychotherapeutische Perspektive .....	86
	<i>Uwe Gonther</i>	
3.4	Zusammenfassung und Perspektiven für eine Recovery-Orientierung in der psychiatrischen Versorgung .....	88
4	<b>Ethik und Werteorientierung in einer Recovery-orientierten Praxis ....</b>	89
	<i>Ingo Tschinke</i>	
4.1	Eigene Ethik und Werteorientierung der Betroffenen .....	91
	<i>Madeline Albers, Anja Neumann, Melanie Rogner</i>	
4.2	Ethik und Werteorientierung der psychiatrisch Pflegenden .....	96
	<i>Ingo Tschinke</i>	
4.3	Ethik & Werteorientierung der Ärzt*innen und Psychotherapeut*innen	98
	<i>Uwe Gonther</i>	
4.4	Zusammenfassung .....	100
5	<b>Begegnungen – Erstkontakte mit Kliniken, Fachärzt*innen, Psycholog*innen und psychiatrisch Pflegenden .....</b>	101
	<i>Ingo Tschinke</i>	
5.1	Erlebnisse und Wünsche der Betroffenen .....	102
	<i>Madeline Albers, Anja Neumann, Melanie Rogner</i>	
5.2	Gestaltung erster Begegnungen durch psychiatrisch Pflegende .....	110
	<i>Ingo Tschinke</i>	
5.3	Zusammenfassung und Umsetzung von ersten Begegnungen .....	113
6	<b>Kommunikation .....</b>	115
	<i>Ingo Tschinke</i>	
6.1	Erlebnisse und Wünsche der Betroffenen .....	115
	<i>Madeline Albers, Anja Neumann, Melanie Rogner</i>	
6.2	Gestaltung von Kommunikation durch psychiatrisch Pflegende .....	122
	<i>Ingo Tschinke</i>	

6.3	Gestaltung von Kommunikation durch Fachärzt*innen und Psychotherapeut*innen .....	124
	<i>Uwe Gonther</i>	
6.4	Zusammenfassung und Gestaltung von Kommunikation in der psychiatrischen Versorgung .....	125
<b>7</b>	<b>Biografie-Arbeit – Verstehen im Kontext .....</b>	<b>126</b>
	<i>Ingo Tschinke</i>	
7.1	Erlebnisse und Wünsche der Betroffenen .....	126
	<i>Madeline Albers, Anja Neumann, Melanie Rogner</i>	
7.2	Erforschung der Biografie im psychiatrisch pflegerischen Kontext .....	130
	<i>Ingo Tschinke</i>	
7.3	Zusammenfassung .....	133
<b>8</b>	<b>Betroffene werden als Expert*innen ihrer Erkrankung gesehen .....</b>	<b>135</b>
	<i>Ingo Tschinke</i>	
8.1	Erlebnisse und Wünsche der Betroffenen .....	136
	<i>Madeline Albers, Anja Neumann, Melanie Rogner</i>	
8.2	Annahme des Expertentums durch psychiatrisch Pflegende .....	141
	<i>Ingo Tschinke</i>	
8.3	Zusammenfassung .....	142
<b>9</b>	<b>Verantwortungsübernahme im Recovery-Prozess .....</b>	<b>143</b>
	<i>Ingo Tschinke</i>	
9.1	Erlebnisse und Wünsche der Betroffenen .....	143
	<i>Madeline Albers, Anja Neumann, Melanie Rogner</i>	
9.2	Verantwortung im Recovery für die psychiatrische Pflege .....	149
	<i>Ingo Tschinke</i>	
9.3	Zusammenfassung .....	150
<b>10</b>	<b>Förderung des Recovery-Prozesses .....</b>	<b>151</b>
	<i>Ingo Tschinke</i>	
10.1	Erlebnisse und Wünsche der Betroffenen .....	153
	<i>Madeline Albers, Anja Neumann, Melanie Rogner</i>	
10.2	Förderung des Recovery-Prozesses durch psychiatrische Pflege .....	157
	<i>Ingo Tschinke</i>	
10.3	Zusammenfassung .....	159
<b>11</b>	<b>Gestaltung von Therapie und Begleitung im Recovery .....</b>	<b>160</b>
	<i>Ingo Tschinke</i>	
11.1	Erlebnisse und Wünsche der Betroffenen .....	161
	<i>Madeline Albers, Anja Neumann, Melanie Rogner</i>	
11.2	Begleitung und Coaching von Betroffenen im persönlichen Recovery für psychiatrisch Pflegende .....	165
	<i>Ingo Tschinke</i>	

11.3	Behandlung und Therapie von Betroffenen unter Berücksichtigung des persönlichen Recovery für Fachärzt*innen und Psychotherapeut*innen <i>Uwe Gonther</i>	167
11.4	Zusammenfassung .....	168
<b>12</b>	<b>Lebensweltorientierung im persönlichen Recovery .....</b>	<b>169</b>
	<i>Ingo Tschinke</i>	
12.1	Erlebnisse und Wünsche der Betroffenen .....	169
	<i>Madeline Albers, Anja Neumann, Melanie Rogner</i>	
12.2	Begleitung in der persönlichen Lebenswelt durch psychiatrische Pflege <i>Ingo Tschinke</i>	174
12.3	Zusammenfassung .....	175
<b>13</b>	<b>Zusammenfassung und Ausblick auf die psychiatrische Versorgung unter Recovery-orientierten Aspekten .....</b>	<b>176</b>
	<i>Ingo Tschinke und Melanie Rogner</i>	
	<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>177</b>