

Die Wettspielreform im Kinderfußball

> Das Ziel: Die Kinder wieder in den Mittelpunkt rücken	10
Reformbestrebungen oder Revolution – eine historische Entwicklung	14
> Neue Spielformen – Alles eine Nummer kleiner	16
> Neue Spielziele – höhenreduzierte Jugendtore und Minitorer	17
> Neue Spielregeln – Turniermodi, Rotationsspieler, Ausbälle	18
> Maximale Flexibilität und engere Zusammenarbeit	20
> Das Prinzip des mitwachsenden Spielfelds	20
Vorteile der neuen Spielformen – mehr Fußball für alle	22
> Vorteile für die Kinder	22
> Die Einsatzzeiten der Kinder im Vergleich	24
> Vorteile für die Vereine	27
> Vorteile für die Trainer	27

Bedeutung der Wettspielreform für das Training

> So wie gespielt wird, wird auch trainiert	28
> Einbindung in den Trainingsalltag	30
> Warum eigentlich lieber vier als zwei Minitorer?	32
> Bedeutung der Schusszone und der Mittellinie	33
> Klare Botschaft: Mehr freie Spielzeit einräumen	35

Die neue Rolle des Trainers in Wettspiel und Training

Vom Coach zum Spielbegleiter	36
Die neue Rolle des Trainers im Training	40
> Kindgerechtes Coaching im neuen Trainerverständnis	41
> Die Einzeltipp-Methode	42
> Die Feedback-Gespräch-Methode	42
Vormachen und Nachmachen – besser als lange Erklärungen	44
Die differenzielle Lernmethode – Coachen von Technikdetails nicht nötig	44

Die Gestaltung von Spielformen im Training

Kleine Spielformen im Training	46
Die Bausteine des Kinderfußballs in Spielformen hervorheben	49
Provokationsregeln nutzen	51
Unterschiede zwischen Übungen und Spielformen	52
> Problematik des übermäßigen Übens im Kinderfußball	53
> Spielorientierte Übungen mit Wettbewerben verbinden	54
> Spielen dem Üben vorziehen	55
Das 3-Phasen-Modell – eine Erklärung für die Vorteile von Spielformen	55

Zusammenstellung von Trainingseinheiten mit den neuen Spielformen

Die Bausteine des Kinderfußballs	58
> Ich, der Ball und das Tor – kein Passtraining mit Bambini	61
> Trainingsplanung im Kinderfußball – Bausteinsystem contra Schwerpunktsystem	61
Mehr Spielen, weniger Üben – mehr Spielzeit für Kinder im Training	63
> Trainingskonzept 1 – das Spielen-Üben-Spielen-Prinzip	64
> Trainingskonzept 2 – das Spielen-Spielen-Spielen-Prinzip	65
> Zwei optimale Trainingskonzepte für den Kinderfußball – und bestens kombinierbar	66
> Bedeutung von kleinen Wettbewerben im Training	67
> Aufforderung zur Beidfüßigkeit	67
> Bedeutung des Abschlussspiels (freies Fußballspiel)	68
> Die Übergangsphase ins D-Juniorenalter – keine Angst vor größeren Spielformen	68
> Die Bausteine des Kinderfußballs in kleinen Spielformen trainieren – Kreativität und Experimentierfreude des Trainers sind gefragt	70
> Trainieren in den Feldern der kleinen Spielformen – die Ausgangs-Spielform durchgängig nutzen	70

Trainingsformen für die neuen Wettspielformen

> Vier Spielformate – 100 Trainingsformen	72
2 gegen 2 auf 4 Minire mit Mittellinie	74
3 gegen 3 (4 gegen 4) auf 4 Minire mit Schusszone	86
4 gegen 4 (5 gegen 5) auf 2 Jugendtore mit Mittellinie	98
7 gegen 7 (6 gegen 6) auf 2 Jugendtore mit Zusatzfeldern	110
Ergänzender Trainingsformenkatalog	123
> 20 zusätzliche Spielideen für deine Trainingsstunden	123