

## **Die Wettspielreform im Kinderfußball**

> Das Ziel: Die Kinder wieder in den Mittelpunkt rücken	10
<b>Reformbestrebungen oder Revolution – eine historische Entwicklung</b>	<b>14</b>
> Neue Spielformen – Alles eine Nummer kleiner	16
> Neue Spielziele – höhenreduzierte Jugendtore und Minitore	17
> Neue Spielregeln – Turniermodi, Rotationsspieler, Ausbälle	18
> Maximale Flexibilität und engere Zusammenarbeit	20
> Das Prinzip des mitwachsenden Spielfelds	20
<b>Vorteile der neuen Spielformen – mehr Fußball für alle</b>	<b>22</b>
> Vorteile für die Kinder	22
> Die Einsatzzeiten der Kinder im Vergleich	24
> Vorteile für die Vereine	27
> Vorteile für die Trainer	27

## **Bedeutung der Wettspielreform für das Training**

> So wie gespielt wird, wird auch trainiert	28
> Einbindung in den Trainingsalltag	30
> Warum eigentlich lieber vier als zwei Minitore?	32
> Bedeutung der Schusszone und der Mittellinie	33
> Klare Botschaft: Mehr freie Spielzeit einräumen	35

## **Die neue Rolle des Trainers in Wettspiel und Training**

<b>Vom Coach zum Spielbegleiter</b>	<b>36</b>
<b>Die neue Rolle des Trainers im Training</b>	<b>40</b>
> Kindgerechtes Coaching im neuen Trainerverständnis	41
> Die Einzeltipp-Methode	42
> Die Feedback-Gespräch-Methode	42
<b>Vormachen und Nachmachen – besser als lange Erklärungen</b>	<b>44</b>
<b>Die differenzielle Lernmethode – Coachen von Technikdetails nicht nötig</b>	<b>44</b>

## **Die Gestaltung von Spielformen im Training**

<b>Kleine Spielformen im Training</b>	<b>46</b>
<b>Die Bausteine des Kinderfußballs in Spielformen hervorheben</b>	<b>49</b>
<b>Provokationsregeln nutzen</b>	<b>51</b>
<b>Unterschiede zwischen Übungen und Spielformen</b>	<b>52</b>
> Problematik des übermäßigen Übens im Kinderfußball	53
> Spielorientierte Übungen mit Wettbewerben verbinden	54
> Spielen dem Üben vorziehen	55
<b>Das 3-Phasen-Modell – eine Erklärung für die Vorteile von Spielformen</b>	<b>55</b>

## **Zusammenstellung von Trainingseinheiten mit den neuen Spielformen**

<b>Die Bausteine des Kinderfußballs</b>	<b>58</b>
> Ich, der Ball und das Tor – kein Passtraining mit Bambini	61
> Trainingsplanung im Kinderfußball – Bausteinsystem contra Schwerpunktsystem	61
<b>Mehr Spielen, weniger Üben – mehr Spielzeit für Kinder im Training</b>	<b>63</b>
> Trainingskonzept 1 – das Spielen-Üben-Spielen-Prinzip	64
> Trainingskonzept 2 – das Spielen-Spielen-Spielen-Prinzip	65
> Zwei optimale Trainingskonzepte für den Kinderfußball – und bestens kombinierbar	66
> Bedeutung von kleinen Wettbewerben im Training	67
> Aufforderung zur Beidfüßigkeit	67
> Bedeutung des Abschlussspiels (freies Fußballspiel)	68
> Die Übergangsphase ins D-Juniorenalter – keine Angst vor größeren Spielformen	68
> Die Bausteine des Kinderfußballs in kleinen Spielformen trainieren – Kreativität und Experimentierfreude des Trainers sind gefragt	70
> Trainieren in den Feldern der kleinen Spielformen – die Ausgangs-Spielform durchgängig nutzen	70

## **Trainingsformen für die neuen Wettspielformen**

> Vier Spielformate – 100 Trainingsformen	72
<b>2 gegen 2 auf 4 Minitore mit Mittellinie</b>	<b>74</b>
<b>3 gegen 3 (4 gegen 4) auf 4 Minitore mit Schusszone</b>	<b>86</b>
<b>4 gegen 4 (5 gegen 5) auf 2 Jugendtore mit Mittellinie</b>	<b>98</b>
<b>7 gegen 7 (6 gegen 6) auf 2 Jugendtore mit Zusatzfeldern</b>	<b>110</b>
<b>Ergänzender Trainingsformenkatalog</b>	<b>123</b>
> 20 zusätzliche Spielideen für deine Trainingsstunden	123