

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>7</b>
<b>Einleitung</b>	
<b>Plastik in Gewässern</b>	<b>9</b>
<b>Kapitel 1</b>	
<b>Plastikmüll und noch mehr Abfall</b>	<b>15</b>
<b>Kapitel 2</b>	
<b>Sich auf den Weg machen</b>	<b>31</b>
<b>Kapitel 3</b>	
<b>Von der Notwendigkeit, ein gesellschaftliches Bild zu entwickeln: der <i>Donut</i> als Ziel des <i>buen vivir</i>?</b>	<b>69</b>
<b>Anhang</b>	<b>95</b>
<b>1. Rezepte</b>	<b>95</b>
<b>2. Fifty ways to leave your waste</b>	<b>97</b>
<b>Anmerkungen</b>	<b>99</b>
<b>Über die Autorin</b>	<b>110</b>