

INHALT

PROLOG	7
KLIMA	15
Fakten: Irgendwann gibt es kein Zurück mehr	17
Globalisierung: Alles hängt mit allem zusammen	21
Verantwortung: Unser schlechtes Gewissen ist kein Zufall	24
Aktivismus: Schulschwänzer und Klimakleber verändern die Welt	28
Politik: Junge Menschen sind parteiverdrossen	31
Losung: Gegen Ohnmacht hilft Ermächtigung	33
Louisa Dellert: „Die kleinen Erfolge sind von großer Bedeutung“	35
PANDEMIE	41
Psyche: Unsicherheit ist der Normalzustand geworden	45
Polarisierung: Angriff auf die Demokratie	48
Wirtschaft: Wir finden den Mut, mitzumischen	50
Dankbarkeit: Was im Leben wirklich zählt	53
Dario Schramm: „Das Corona-Abi ist ein Qualitätssiegel“	57
KRIEG	63
Ukraine: Der Albtraum ist wahr geworden	64
TikTok: Ein Mittelfinger an Putin	66
Nachrichtenflucht: Dranbleiben ist Pflicht	68
Frieden: Der schönste Trend der Welt	72
Valeria Shashenok: „Das Leben geht immer weiter“	74
INTERNET	79
Smartphones: Wunder in der Hosentasche	81
Sucht: Laborratten auf Drogen	84
Freiheit: Pippi Langstrumpf hat kein Handy	87
Fotos: Katharina in Paris	88
Influencer: Wo das Gras immer grüner ist	90
Beziehungen: Gemeinsam einsam	95
Digitale Gewalt: Sturm des Hasses	99
Digital Detox: Ganz oder gar nicht?	103
Nadine Breaty: „Das echte Leben ist schöner als die Onlinewelt“	107

GESUNDHEIT	115
Gefühle Gebrochene Seelen brauchen Heilung	117
Schonheitsideale Pretty stupid	121
Operationen. Wir spritzen uns schon	124
Körperbild: Size Zero und Body Positivity	126
Natürlichkeit Mama ist mein Beauty-Vorbild	129
Sophia Thiel „So gut es geht‘ ist das neue ‚perfekt‘“	131
DISKRIMINIERUNG	139
Mütter #Powerfrauen zwischen Kind, Karriere und Chaos	143
Geschlechterrollen. Sexy Märchenprinzessinnen und mutige Superhelden	146
Social Media Hausfrauen in Ausbildung	149
Gewalt Wie viele Hashtags müssen wir noch erfinden?	152
Protestkultur. Ignoranz ist ein Privileg	154
Fabian Grischkat: „Arschlocher dürfen doch nicht die Welt definieren“	158
ARBEIT	165
Schule: Das Bildungssystem steckt in einer tiefen Krise	167
Chancengleichheit: Die Nepo-Baby-Gang muss teilen lernen	170
Burn-out. Unsere Arbeitswelt ist kaputt	174
Sinnhaftigkeit: Wofür tun wir uns das alles an?	178
Klischee Junge Menschen sind nicht faul – sie wissen, was sie wollen	182
New Work. Das Lügenmärchen von der schönen, neuen Arbeitswelt	187
Kunstliche Intelligenz: Mehr Chancen als Gefahren sehen	189
Revolution: Die Vier-Tage-Woche wird immer wahrscheinlicher	191
Veränderung. Generation der Arbeitsweltoptimierer	193
Arinahita Esmailzadeh: „Jeder braucht einen Platz am Tisch“	195
EPILOG	203
DANK	207
QUELLEN	208