

# Inhalt

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	6
Vorwort zur 2. Auflage	11
<b>Einführung</b>	12
<b>1 Diagnostik, Anamnese und Biografie</b>	20
<b>2 Ressourcen, Beziehungsaufbau, Motivation und Ziele</b>	52
<b>3 Psychoedukation, Aufklärung und Störungsmodell</b>	92
<b>4 Suizidalität/Krisen</b>	118
<b>5 Aktivierung, Genuss und Entspannung</b>	127
<b>6 Gefühle, Stimmungen, Gedanken und Bewertungen</b>	170
<b>7 Ich, Du, Wir: Beziehungen und soziale Kompetenzen</b>	264
<b>8 Eltern und Familie</b>	283
<b>9 Abschluss der Behandlung</b>	322
Literatur	341