

Inhalt

Vorwort	10
Einführung: Was jede Mutter über die Gefühle ihrer Tochter wissen muss	15
Kapitel 1: Du musst eine Entscheidung treffen	27
Kapitel 2: Wie kann man seine Tochter in der Wahrheit erziehen?.....	43
Kapitel 3: Was hat Gottes Gnade damit zu tun?.....	57
Kapitel 4: Wahrheiten und Lügen über Gott	71
Wahrheit 1: Egal was passiert: Gott liebt Dich immer.	77
Lüge: „Gott liebt mich nur, wenn ich brav bin“.....	78
Wahrheit 2: Gott ist alles, was Du brauchst!	80
Lüge: „Gott allein reicht nicht aus“.....	80
Wahrheit 3: Du bist ein Christ, wenn Du an Jesus als Deinen Retter glaubst	82
Lüge: „Ich bin Christ, weil _____“	82

Kapitel 5: Lügen über mich selbst 89

Wahrheit 4: Gott hat Dich auserwählt!	95
Lüge: „Ich bin nicht gut genug“	96
Wahrheit 5: Die Schönheit, die vor Gott am meisten zählt, ist in Deinem Innern.	98
Lüge: „Hübsche Mädchen sind mehr wert“.....	99
Wahrheit 6: Du bist bereit für mehr Verantwortung.....	100
Lüge: „Ich brauche mehr Freiheit“.....	102

Kapitel 6: Lügen über die Familie 107

Wahrheit 7: Deine Familie ist anders, und das ist gut so.....	111
Lüge: „Meine Familie ist sooooo komisch“.....	112
Wahrheit 8: Du kannst auch in einer kaputten Familie glücklich sein.	115
Lüge: „Meine Familie ist dermaßen kaputt, dass ich dort niemals glücklich werden kann“.....	116
Wahrheit 9: Gott schenkt Dir Frieden, wenn Du Deine Eltern ehrst	118
Lüge: „Meine Eltern verstehen mich einfach nicht“.....	119

Kapitel 7: Lügen über Sünde 125

Wahrheit 10: Sünde trennt Dich von Gott	132
Lüge: „Meine Sünde ist nicht so schlimm.“.....	132
Wahrheit 11: Sünde zu verstecken, ist zum Scheitern verurteilt	134
Lüge: „Ich muss niemandem von meinen Sünden erzählen“.....	135
Wahrheit 12: Alles, was wir sehen oder hören sollte wahr, ehrbar, gerecht, rein, liebenswert, wohltuend, tugendhaft und lobenswert sein.	138
Lüge: „Es ist egal, was ich mir anschau oder anhöre“.....	141

Kapitel 8: Lügen über das Mädchen-sein 145

Wahrheit 13: Gott hat zwei verschiedene Geschlechter geschaffen:
männlich und weiblich. 155
Lüge: „Jungen und Mädchen sind gar nicht so verschieden“..... 156

Wahrheit 14: Deine Fähigkeit, Leben in Dir zu tragen,
ist ein Grund zu feiern 158
Lüge: „Meine Periode zu kriegen wird furchtbar sein“..... 160

Kapitel 9: Lügen über Jungs 165

Wahrheit 15: Zum Verrücktsein nach Jungs kannst Du
Nein sagen..... 172
Lüge: „Es ist okay, hinter Jungs her zu sein“..... 173

Wahrheit 16: Du wirst niemals zu alt für weisen Rat 174
Lüge: „Ich muss mit meiner Mama nicht über Jungs reden“ 175

Kapitel 10: Lügen über Freundschaft 181

Wahrheit 17: Wir alle brauchen treue Freundinnen.
Der beste Weg, eine zu finden, ist, eine zu werden..... 188
Lüge: „Ich habe keine Freundinnen“ 188

Wahrheit 18: Jedes Wort, das Du sprichst, und jeder Gedanke,
den Du denkst, sollten Gott gefallen. 191
Lüge: „Es ist okay, gemein zu sein“..... 192

Kapitel 11: Lügen über die Zukunft..... 199

Wahrheit 19: Eine Ehefrau und Mutter zu sein ist eine gute und
wichtige Aufgabe..... 205
Lüge: „Nur Ehefrau und Mutter sein ist uncool“..... 207

Wahrheit 20: Du wirst werden, was Du bist 210
Lüge: „Ich bin zu jung um _____“ 212

Kapitel 12: Die Wurzeln ausreißen	221
(Wie man Lügen erkennt)	
Kapitel 13: Die Wahrheit pflanzen.....	233
(Wie man Lügen mit der Wahrheit ersetzt)	
Kapitel 14: Trage den Gürtel der Wahrheit.....	243
(Die Wahrheit benutzen, um frei zu werden)	
20 Schlüsselwahrheiten	246
Zusammenfassung der Ergebnisse von den	
Gesprächsgruppen mit Müttern	250
Zusammenfassung der Umfrageergebnisse von Mädchen	
im Alter von 9 bis 12 Jahren.....	253
Anmerkungen.....	259