

Inhalt

Vorwort	10
Einführung: Was jede Mutter über die Gefühle ihrer Tochter wissen muss	15

Kapitel 1: Du musst eine Entscheidung treffen	27
Kapitel 2: Wie kann man seine Tochter in der Wahrheit erziehen?	43
Kapitel 3: Was hat Gottes Gnade damit zu tun?	57

Kapitel 4: Wahrheiten und Lügen über Gott	71
Wahrheit 1: Egal was passiert: Gott liebt Dich immer.	77
Lüge: „Gott liebt mich nur, wenn ich brav bin“	78
Wahrheit 2: Gott ist alles, was Du brauchst!	80
Lüge: „Gott allein reicht nicht aus“	80
Wahrheit 3: Du bist ein Christ, wenn Du an Jesus als Deinen Retter glaubst	82
Lüge: „Ich bin Christ, weil _____“	82

Kapitel 5: Lügen über mich selbst 89

Wahrheit 4: Gott hat Dich auserwählt! 95

Lüge: „Ich bin nicht gut genug“ 96

Wahrheit 5: Die Schönheit, die vor Gott am meisten zählt,
ist in Deinem Innern. 98

Lüge: „Hübsche Mädchen sind mehr wert“ 99

Wahrheit 6: Du bist bereit für mehr Verantwortung.. 100

Lüge: „Ich brauche mehr Freiheit“ 102

Kapitel 6: Lügen über die Familie 107

Wahrheit 7: Deine Familie ist anders, und das ist gut so..... 111

Lüge: „Meine Familie ist sooooo komisch“ 112

Wahrheit 8: Du kannst auch in einer kaputten Familie
glücklich sein. 115

Lüge: „Meine Familie ist dermaßen kaputt,
dass ich dort niemals glücklich werden kann“ 116

Wahrheit 9: Gott schenkt Dir Frieden,
wenn Du Deine Eltern ehrst 118

Lüge: „Meine Eltern verstehen mich einfach nicht“ 119

Kapitel 7: Lügen über Sünde 125

Wahrheit 10: Sünde trennt Dich von Gott 132

Lüge: „Meine Sünde ist nicht so schlimm.“ 132

Wahrheit 11: Sünde zu verstecken, ist zum Scheitern verurteilt ... 134

Lüge: „Ich muss niemandem von meinen Sünden erzählen“ 135

Wahrheit 12: Alles, was wir sehen oder hören sollte wahr,
ehrbar, gerecht, rein, liebenswert, wohltuend, tugendhaft und
lobenswert sein. 138

Lüge: „Es ist egal, was ich mir anschau oder anhöre“ 141

Kapitel 8: Lügen über das Mädchen-sein 145

Wahrheit 13: Gott hat zwei verschiedene Geschlechter geschaffen:
männlich und weiblich. 155

Lüge: „Jungen und Mädchen sind gar nicht so verschieden“. 156

Wahrheit 14: Deine Fähigkeit, Leben in Dir zu tragen,
ist ein Grund zu feiern 158

Lüge: „Meine Periode zu kriegen wird furchtbar sein“ 160

Kapitel 9: Lügen über Jungs 165

Wahrheit 15: Zum Verrücktsein nach Jungs kannst Du
Nein sagen.. 172

Lüge: „Es ist okay, hinter Jungs her zu sein“ 173

Wahrheit 16: Du wirst niemals zu alt für weisen Rat 174

Lüge: „Ich muss mit meiner Mama nicht über Jungs reden“ 175

Kapitel 10: Lügen über Freundschaft 181

Wahrheit 17: Wir alle brauchen treue Freundinnen.
Der beste Weg, eine zu finden, ist, eine zu werden. 188

Lüge: „Ich habe keine Freundinnen“ 188

Wahrheit 18: Jedes Wort, das Du sprichst, und jeder Gedanke,
den Du denkst, sollten Gott gefallen. 191

Lüge: „Es ist okay, gemein zu sein“ 192

Kapitel 11: Lügen über die Zukunft 199

Wahrheit 19: Eine Ehefrau und Mutter zu sein ist eine gute und
wichtige Aufgabe. 205

Lüge: „Nur Ehefrau und Mutter sein ist uncool“. 207

Wahrheit 20: Du wirst werden, was Du bist 210

Lüge: „Ich bin zu jung um _____“ 212

Kapitel 12: Die Wurzeln ausreißen	221
(Wie man Lügen erkennt)	

Kapitel 13: Die Wahrheit pflanzen.....	233
(Wie man Lügen mit der Wahrheit ersetzt)	

Kapitel 14: Trage den Gürtel der Wahrheit.....	243
(Die Wahrheit benutzen, um frei zu werden)	

20 Schlüsselwahrheiten	246
-------------------------------------	------------

Zusammenfassung der Ergebnisse von den

Gesprächsgruppen mit Müttern	250
---	------------

Zusammenfassung der Umfrageergebnisse von Mädchen

im Alter von 9 bis 12 Jahren.....	253
--	------------

Anmerkungen.....	259
-------------------------	------------