

# CONTENT

7	Zusammendenken, was zusammengehört <small>Intro</small>
29	<b>Leistungsfreude:</b> Ohne Fleiß kein Preis oder ohne Preis kein Fleiß <small>Kapitel 1</small>
55	<b>Leistungsgrenzen:</b> Sieh deine Limits oder alles hat Konsequenzen, du musst sie aushalten können <small>Kapitel 2</small>
79	<b>Leistungskrise:</b> Oben steht, wer Niederlagen als Lernorte begreift oder warum uns kein Tief nachhaltig umhaut <small>Kapitel 3</small>
103	<b>Leistungsfokus:</b> Ganz bei der Sache sein oder auf was es im Leben ankommt <small>Kapitel 4</small>
129	<b>Leistungswettbewerb:</b> Immer einen Schritt voraus oder warum die größten Überraschungen nur Normalität darstellen <small>Kapitel 5</small>
155	<b>Leistungsantrieb:</b> Schubkraft von innen und außen oder die einzigartige Suche nach dem eigenen Gipfel <small>Kapitel 6</small>
181	<b>Leistungserfolg:</b> Eigene Maßstäbe finden oder mit der Peak Performer-Formel immer vorwärts <small>Kapitel 7</small>
208	Die Formel für Spitzenleistung
210	Peak Performer auf einen Blick