

Inhaltsverzeichnis

Prolog	7
Vorwort zur 1. Auflage	11
Vorbemerkung zur 2. Auflage	15
1 Viktor Emil Frankl	21
2 Grundriss der Existenzanalyse und Logotherapie – Anthropologie	34
3 Ärztliche Seelsorge – Humanisierung der Psychotherapie	46
4 Wege zum Sinn	56
5 Die drei Wertkategorien nach Viktor Frankl	59
5.1 Schöpferische Werte	60
5.2 Erlebniswerte	61
5.3 Einstellungswerte	64
6 Der Mensch vor der Frage nach dem Sinn	72
6.1 Sinnfindung	72
6.2 Der Aufgabencharakter des Lebens – Leben in Freiheit und Verantwortlichkeit	74
6.3 Das existentielle Vakuum – die noogene Neurose – das Sinnlosigkeitsgefühl	77
6.4 Die Vergänglichkeit und der Sinn des Todes	85
7 Die Glaubensdimension in der Existenzanalyse und Logotherapie	92
8 Die Anwendung der EALT bei psychischen Störungen	95
8.1 Angststörungen, Zwangsstörungen und Phobien	95
8.2 Sexualstörungen	119
8.3 Schlafstörungen	120

Inhaltsverzeichnis

9	Exkurs zur EALT in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie: Die Bedeutung einer sinnzentrierten Pädagogik für das gelingende Werden der Person	122
10	Depression	124
10.1	Lebensmüdigkeit	125
10.2	Suizidprophylaxe	126
11	Psychosomatik	128
12	Psychosen und ähnliche Erkrankungen	131
13	Moderne Forschung und Positionierung innerhalb der Psychotherapierichtungen	133
14	COVID-19 und die Sinnfrage – von der Krise zum Neubeginn	136
	Nachwort	143

Anhang

Literaturempfehlungen	145
Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten	146
Viktor-Frankl-Museum	147
Dokumentation	148
Medizinische Aspekte	148
Harald Mori mit Viktor Frankl	149
Handschriftliche Widmung von Viktor Frankl an Harald Mori	150
Zeittafel Viktor E. Frankl, 26.3.1905–2.9.1997	151
Literaturverzeichnis	156
Abbildungsverzeichnis	159
Personenregister	160
Sachregister	162
Danksagung	165