

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	5
Touristische Hinweise	9
Wandern auf Teneriffa	12
Informationen und Adressen von A–Z	15
Der Norden	20
1 Von Puerto de la Cruz zum Café Vista Paraíso	22
2 Von Aguamansa über La Florida zum Café Humboldtblick	26
3 Von La Caldera über Pino Alto zum Café Humboldtblick	28
4 Von La Caldera nach Aguamansa	30
5 Organós-Höhenweg	32
6 Chozas Chimoche	34
7 Montaña del Limón	36
8 Candelaria-Weg I – Von Aguamansa zur Montaña de la Crucita	38
9 Candelaria-Weg II – Von Arafo zur Montaña de la Crucita	40
10 Ladera de Güímar	44
11 Von Aguamansa über Chanajiga zum Mirador La Corona	46
12 Vom Mirador La Corona nach El Portillo	48
13 Vom Mirador La Corona nach La Guancha	52
14 Volcán Garachico (Montañas Negras)	54
15 Montaña Reventada	56
Das Teno-Gebirge und der Südwesten	58
16 Von Los Silos nach Erjos	60
17 Gala-Runde	64
18 Von Buenavista über El Palmar nach Masca	66
19 Von El Palmar nach Teno Alto	70
20 Risco-Steig – Von Buenavista nach Teno Alto	72
21 Von Teno Alto zur Punta de Teno	74
22 Guergues-Steig	76
23 Masca-Schlucht	78
24 Barranco del Infierno	82
25 Von Arona über Ifonche nach Adeje	84
26 Conde	88
Das Anaga-Gebirge	90
27 Mesa de Vargas	92
28 Von Punta del Hidalgo nach Batán de Abajo	94
29 Von Punta del Hidalgo über Chinamada nach Las Carboneras ..	98

30	Roque de Taborno	100
31	Von Taborno zur Playa de Tamadite	102
32	Vueltas de Taganana	104
33	Von El Bailadero nach Almaciga	106
34	Von Chamorga nach El Bailadero	108
35	Kleine Faro-de-Anaga-Runde	110
36	Große Faro-de-Anaga-Runde	112
37	Von Igueste nach Las Casillas	116
38	Von Igueste zur Playa de Antequera	118
39	Vom Pico del Inglés nach Santa Cruz	120
 Die Cañadas del Teide		122
40	Risco de la Fortaleza	124
41	Cañadas-Höhenweg – Von El Portillo zum Parador Nacional ..	126
42	Cañadas-Weg – Vom Parador Nacional nach El Portillo	128
43	Roques de García	130
44	Guajara	132
45	Paisaje Lunar	136
46	Sombrero de Chasna	138
47	Montaña del Cedro	140
48	Huevos del Teide und Montaña Blanca	144
49	Pico de Teide	146
50	Pico Viejo	152
 Stichwortverzeichnis		156