

| | |
|--------------------------------------|-----------|
| Vorwort | 13 |
| Die schönsten Reiseziele | 14 |
| Das Wichtigste in Kürze | 16 |
| Unterwegs mit Kindern | 18 |
| Entfernungstabelle | 19 |
| | |
| LAND UND LEUTE | 21 |
| Friaul-Julisch Venetien im Überblick | 22 |
| | |
| Geologie und Geografie | 23 |
| Afrikanische gegen Eurasische | |
| Erdplatte | 23 |
| Karnische und Julische Alpen | 23 |
| Die Ebene zwischen Alpen | |
| und Adria | 27 |
| Die Adriaküste und ihre Lagunen | 29 |
| Der Golf von Triest | 31 |
| Der wichtigste Fluss: Tagliamento | 33 |
| Der umkämpfte Fluss: Isonzo | 35 |
| Ökologische Probleme | 36 |
| | |
| Geschichte | 38 |
| Wer waren die Karner? | 38 |
| Wie Cäsar Friaul-Julisch Venetien | |
| den Namen gab | 38 |
| Streit um das Wesen Gottes | 39 |
| Wechselnde Herrscher im | |
| Frühmittelalter | 39 |
| Wie die Langobarden Italien | |
| veränderten | 40 |
| Die Patriarchen von Aquileia | 42 |
| Unter der Herrschaft des | |
| Markuslöwen | 43 |
| Das Ende Venedigs und der | |
| italienische Freiheitskampf | 44 |
| Die Schlachten am Isonzo | 45 |
| Italianisierung unter Mussolini | 46 |
| Der Zweite Weltkrieg und | |
| die Folgen | 47 |
| Die Autonome Region entsteht | 49 |
| Die Erdbeben von 1976 | 50 |

| | |
|--|----|
| Wirtschaft | 52 |
| Triest, größter Seehafen der oberen Adria | 53 |
| Messer aus Maniago | 54 |
| Assicurazioni Generali | 55 |
| Kaffeerösterei Illy | 57 |
| Landwirtschaft: Krise oder Aufbruch? | 58 |
| Kunst und Architektur | 59 |
| Mosaiken aus Römerzeit und Moderne | 59 |
| Frühchristliche Bauten | 61 |
| Gotische Kirchen, Burgen, Patrizierhäuser | 61 |
| Die Künstler der Renaissance und des Barocks | 62 |
| Herrschaftssitze auf dem Land | 65 |
| Vom Barock zum Klassizismus | 67 |
| Jugendstil in Triest | 67 |
| Brauchtum und Feste | 69 |
| Karneval | 69 |
| Hausbau, Esel und Fischer | 69 |
| Berühmte Persönlichkeiten | 70 |
| Emma Auchentaller, Pionierin des Tourismus in Grado | 70 |
| Biagio Marin, Dichter | 71 |
| Pier Paolo Pasolini, Filmemacher | 72 |
| Claudio Magris, Essayist | 73 |
| Riccardo Illy, Kaffeeproduzent und Bürgermeister | 74 |
| Patrizia Felluga, Winzerin und Weinpolitikerin | 75 |
| Die Küche | 76 |
| Arme-Leute-Küche der Moderne | 76 |
| Die Küche der Alpen | 77 |
| Triester Fleischgerichte | 80 |
| Die Küche des Meeres | 80 |
| Die Mehlspeisen | 82 |
| San-Daniele-Schinken – das bekannteste Produkt | 83 |
| Polenta – einfach und kompliziert zugleich | 84 |

| | |
|--------------------------------|----|
| Montasio – der wichtigste Käse | 85 |
| Veganes und Vegetarisches | 86 |
| Besondere Restaurants | 87 |

| | |
|------------------------------|----|
| Die Weine des Friaul | 89 |
| Die Weißweinrevolution | 89 |
| Weinbaugebiete und Rebsorten | 91 |
| Autochthone Sorten | 93 |

DIE WICHTIGSTEN STÄDTE UND IHRE UMGEBUNG

97

| | |
|-----------------------------|-----|
| Triest | 99 |
| Geschichte | 100 |
| Orientierung | 105 |
| Piazza Unità d'Italia | 105 |
| Teatro Verdi | 110 |
| Piazza della Borsa | 113 |
| Auf den Colle di San Giusto | 113 |
| Altstadt | 118 |
| Borgo Giuseppino | 118 |
| An den Kais entlang | 118 |
| Borgo Teresiano | 123 |

| | |
|---|-----|
| Vom Golf von Triest hinauf auf den Karst | 132 |
| Castello di Miramare | 133 |
| Castello di Duino | 134 |
| Prosecco | 136 |
| Opicina | 136 |
| Grotta Gigante | 137 |
| Gedenkstätte Foiba von Basovizza | 138 |
| Koper | 138 |
| Muggia | 141 |
| Vernichtungslager San Sabba | 141 |

| | |
|----------------------|-----|
| Udine | 142 |
| Geschichte | 142 |
| Rundgang | 145 |
| Castello | 145 |
| Piazza della Libertà | 149 |
| Kathedrale | 151 |
| Durch die Altstadt | 153 |
| Patriarchenpalast | 156 |

| | |
|---|-----|
| Villen südlich von Udine | 160 |
| Pordenone | 164 |
| Geschichte | 164 |
| Entlang des Corso Vittorio | |
| Emanuele II | 165 |
| Rathaus | 168 |
| Dom San Marco | 168 |
| Grünanlagen | 169 |
| Villa Correr Dolfin | 170 |
| San Vito al Tagliamento | 173 |
| Abtei Sesto al Reghena | 174 |
| Abteikirche Santa Maria in Sylvis | 174 |
| Gorizia und Nova Gorica | 176 |
| Geschichte | 176 |
| Orientierung | 179 |
| Rund um die Piazza della Vittoria | 179 |
| Die südliche Unterstadt | 183 |
| Auf die Burg | 184 |
| Nova Gorica | 185 |
| DER NORDEN: DURCH KARNISCHE UND JULISCHE ALPEN | 189 |
| Tarvisio | 191 |
| Geschichte | 192 |
| Tarvisio heute | 193 |
| Monte Lussari | 193 |
| Laghi di Fusine | 194 |
| Abstecher nach Slowenien: Am Oberlauf des Isonzo | 196 |
| Cave del Predil | 196 |
| Lago und Passo del Predil | 197 |
| Bovec | 197 |
| Jóf di Montasio | 198 |
| Val Canale | 200 |
| Tolmezzo | 201 |
| Geschichte | 201 |
| Altstadt – Borgàt | 202 |

| | |
|--|-----|
| Burggruine und Torre Picotta | 203 |
| Abstecher nach Zuglio | 203 |
| | |
| Durch die Karnischen Alpen | 205 |
| Socchieve | 205 |
| Sauris | 206 |
| Forni di Sotto und Forni di Sopra | 210 |
| Val Pesarina | 212 |
| Monte Zoncolan | 217 |
| Durchs Val Degano nach Sappada | 217 |
| | |
| In den Dolomiten – durch das Valcellina | 219 |
| Die Staumauer des Vajont | 219 |
| Cimolais | 220 |
| Von Cimolais nach Maniago | 221 |
| | |
| Maniago | 223 |
| Piazza Italia | 223 |
| Dom San Mauro | 224 |
| Burggruine | 225 |
| | |
| ZWISCHEN ALPEN UND ADRIA | 227 |
| | |
| Venzone | 230 |
| Geschichte | 231 |
| Rathaus | 232 |
| Dom Sant'Andrea Apostolo | 232 |
| Lago di Cavazzo | 233 |
| | |
| Gemona del Friuli | 235 |
| Geschichte | 235 |
| Dom Santa Maria Assunta | 236 |
| Rathaus | 237 |
| Auf die Burg | 238 |
| | |
| Burgen zwischen Gemona del Friuli und Udine | 239 |
| Castello Savorgnan | 239 |
| Castello Villalta | 240 |
| Castello di Cassacco | 240 |
| Castello Colloredo di Monte Albano | 240 |
| Castello di Susans | 241 |

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Castello di San Pietro di Ragogna | 242 |
| Castello d'Arcano Superiore | 242 |
| | |
| San Daniele del Friuli | 244 |
| Geschichte | 244 |
| Sant'Antonio Abate | 245 |
| Dom San Michele Arcangelo | 247 |
| Biblioteca Guarneriana | 248 |
| Auf den Burgberg | 249 |
| | |
| Spilimbergo | 251 |
| Geschichte | 251 |
| Dom | 252 |
| Palazzo Dipinto – Castello | 254 |
| Rathaus und »Kirche der Liebenden« | 255 |
| Im Zentrum | 255 |
| San Leonardo in Provesano | 255 |
| | |
| Valvasone | 257 |
| | |
| Villa Manin | 258 |
| Geschichte | 258 |
| Konzept der Residenz | 259 |
| Innenräume | 259 |
| Hauskapelle | 259 |
| Park | 260 |
| | |
| Palmanova | 261 |
| Geschichte | 261 |
| Piazza Grande | 261 |
| Festungsring | 262 |
| | |
| Gradisca d'Isonzo | 264 |
| Geschichte | 264 |
| Rundgang | 265 |
| Monte San Michele | 266 |
| | |
| Cormòns | 267 |
| Weindörfer im Collio | 267 |
| | |
| Durch die Colli Orientali | 270 |
| Rocca Bernarda | 270 |
| Abtei von Rosazzo | 270 |

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Cividale del Friuli | 271 |
| Geschichte | 271 |
| Stadtrundgang | 273 |
| Langobardischer Tempel | 273 |
| Basilika Santa Maria Assunta | 275 |
| Piazza del Duomo | 276 |
| | |
| Ausflug zur Wallfahrtsstätte | |
| Castelmonte | 278 |
| Geschichte | 279 |
| | |
| DER SÜDEN: AN DER | |
| ADRIAKÜSTE ENTLANG | 281 |
| | |
| Lignano Sabbiadoro | 283 |
| Geschichte | 284 |
| Laguna di Marano | 285 |
| | |
| Marano Lagunare | 288 |
| Geschichte | 288 |
| Fischereiflotte | 289 |
| Torre Millenaria | 289 |
| | |
| Aquileia | 291 |
| Geschichte | 291 |
| Dom | 293 |
| Museo Paleocristiano | 297 |
| Römische Ausgrabungen | 297 |
| Flusshafen | 299 |
| Museo Archeologico Nazionale | 299 |
| | |
| Grado und seine Lagune | 301 |
| Geschichte | 301 |
| Basilika Sant'Eufemia | 302 |
| Santa Maria delle Grazie | 305 |
| Piazza Biagio Marin | 307 |
| Zum Porto Vecchio | 307 |
| Laguna di Grado | 308 |
| | |
| Isonzomündung und Isola | |
| della Cona | 313 |
| | |
| Monfalcone | 314 |
| Sacrario militare di Redipuglia | 315 |

REISETIPPS VON A BIS Z 317

SPRACHFÜHRER 326

ANHANG

| | |
|------------------------------|-----|
| Literatur | 336 |
| Nützliche Links | 337 |
| Über die Autorin | 337 |
| Register | 338 |
| Kartenregister | 344 |
| Bildnachweis | 345 |
| Kartenlegende/Zeichenlegende | 348 |

EXTRAS

| | |
|---|-----|
| Zu Fuß oder mit dem Rad – von den Alpen an die Adria | 26 |
| Rezepte | 79 |
| Schriftstellerische Außenseiter: Joyce, Svevo, Saba | 104 |
| Eine Kultur für sich – Kaffeetrinken in Triest | 111 |
| Grappa von Nonino | 163 |
| Tipps für Biker und Mountainbiker | 214 |
| Das Friulanische | 243 |
| Auf dem Meer | 312 |