

Einleitung	4
1 Theorie zur Bewegungserziehung	5
1.1 Motorische Basisfertigkeiten	7
2 Altersgruppen	11
2.1 Krabbel-Babbel-Kinder (0 Monate bis 3 Jahre)	11
2.2 Mini-Kinder (3 bis 6 Jahre)	12
3 Regeln und Sicherheitshinweise	14
3.1 Regeln im Umgang mit den Bewegungsparcours	14
3.2 Sicherheitshinweise und Sicherheitsvorkehrungen	15
3.3 Sicherungsknoten	15
3.3.1 Palstek	16
3.3.2 Rundtörn mit zwei halben Schlägen	16
3.3.3 Kreuzknoten	16
3.3.4 Einfache Schlaufe	16
4 Organisation und Durchführung	17
4.1 Stundenplanung	17
4.2 Hallenplanung	17
4.3 Geräteeinsatz	18
5 Rahmenprogramm	20
5.1 Kleine Spiele und Bewegungslieder zu Beginn	22
5.2 Kleine Spiele und Bewegungslieder zum Schluss	22
Nachworte	24
Zu den Autorinnen	29
Danksagung	30
Literaturhinweise	31