

Einleitung .....	4
1 Theorie zur Bewegungserziehung .....	5
1.1 Motorische Basisfertigkeiten .....	7
2 Altersgruppen .....	11
2.1 Krabbel-Babbel-Kinder (0 Monate bis 3 Jahre) .....	11
2.2 Mini-Kinder (3 bis 6 Jahre) .....	12
3 Regeln und Sicherheitshinweise .....	14
3.1 Regeln im Umgang mit den Bewegungsparcours .....	14
3.2 Sicherheitshinweise und Sicherheitsvorkehrungen .....	15
3.3 Sicherungsknoten .....	15
3.3.1 Palstek .....	16
3.3.2 Rundtörn mit zwei halben Schlägen .....	16
3.3.3 Kreuzknoten .....	16
3.3.4 Einfache Schlaufe .....	16
4 Organisation und Durchführung .....	17
4.1 Stundenplanung .....	17
4.2 Hallenplanung .....	17
4.3 Geräteinsatz .....	18
5 Rahmenprogramm .....	20
5.1 Kleine Spiele und Bewegungslieder zu Beginn .....	22
5.2 Kleine Spiele und Bewegungslieder zum Schluss .....	22
Nachworte .....	24
Zu den Autorinnen .....	29
Danksagung .....	30
Literaturhinweise .....	31