

Inhalt

| | |
|---|----|
| Einleitung | 11 |
| »Wir denken immer daran, dass es nur eine wichtige Zeit gibt: Heute. Hier. Jetzt«..... | 15 |
| Mit dem Tumor leben | 18 |
| Die Pflege zu Hause | 23 |
| Hautpflege | 23 |
| Pflege der Schleimhäute | 24 |
| Einreibung | 26 |
| Füße und Arme | 28 |
| Bauch und Rücken | 30 |
| Wickel und Auflagen | 31 |
| »Wir nehmen uns die Zeit, Freude zu empfinden« | 33 |
| Wir haben unser Leben ziemlich umgekämpft | 37 |
| Warten, hoffen, positiv denken | 39 |
| Seelenpflege und künstlerisches Tun | 41 |
| Den Gestaltungswillen neu tätig werden lassen | 43 |
| Malen | 53 |
| Musizieren und Singen | 57 |
| Basteln und Fingerspiele | 61 |
| Lesen und Vorlesen | 64 |
| Entspannung | 66 |
| Beten und Spiritualität | 68 |
| »Die Krankheit hat für uns auch viel Positives mit sich gebracht« . | 72 |
| Wie sich Tim verändert hat | 77 |
| Was sich für Hanna verändert hat | 78 |

6 Inhalt

| | |
|--|-----|
| Ernährung | 81 |
| Leicht, bekömmlich, nährstoffreich | 82 |
| Essen soll Spaß machen | 86 |
| »Es gibt Fragen, auf die es keine Antworten gibt« | 89 |
| Die Nachwirkungen | 92 |
| Bewegung | 95 |
| Übungen für zu Hause | 96 |
| Heileurythmie | 100 |
| »Michelle hat mein Denken und Leben verändert« | 101 |
| Michelle ist immer bei mir | 108 |
| Was Michelle uns gelehrt hat | 110 |
| Den Alltag gestalten | 112 |
| Einen guten Rhythmus finden | 113 |
| Schlaf, Kindlein, schlaf | 115 |
| Feste und Feiern | 119 |
| Die Geschwister nicht vergessen! | 120 |
| Verwandte und Freunde | 123 |
| Spielen | 125 |
| Kindergarten und Schule | 127 |
| Haustiere | 129 |
| Hygiene | 130 |
| Die Eltern als Paar | 132 |
| »Die Ärzte haben uns immer vermittelt: Es gibt niemanden, der näher an Ihrem Kind dran ist, als Sie selbst« | 136 |
| Wir haben gelernt, den Moment zu leben, nicht die Zukunftspläne | 140 |
| »Wir können erstmal gar nichts tun. Außer begleiten und unterstützen« | 144 |
| Bloß nicht sagen, dass es Krebs ist ... | 148 |
| Wir sind in vielem gelassener geworden | 150 |

| | |
|---|-----|
| Ich habe meinen Glauben verloren und muss ihn erst neu wiederfinden | 151 |
| Die Krankheit als Chance sehen | 153 |
| Gute Kinderonkologie bedeutet gute Beziehungsgestaltung | 157 |
| Am Anfang steht meist die Frage nach dem Warum | 161 |
| Ehrlichkeit setzt Vertrauen voraus | 167 |
| Zusätzliche Maßnahmen müssen sich mit einem Motiv verbinden | 172 |
| Ohne Zeit gibt es keine wirksamen Therapien | 176 |
| »Für uns ist heute nichts mehr selbstverständlich« | 179 |
| Die Zeit im Krankenhaus | 181 |
| Die Zeit der Unbeschwertheit ist vorbei | 183 |
| Schwäche zugeben, Gefühle hochkommen lassen | 186 |
| Das richtige Maß finden, ins Gleichgewicht kommen | 188 |
| »Ich kann das Schicksal meines Kindes nicht steuern, aber ich kann es in seinem Schicksal begleiten« | 190 |
| Wie gehen wir diesen Weg? | 193 |
| Die Welt ist nicht nur das, was wir sehen | 197 |
| | |
| Anhang | |
| Nützliche Internet-Adressen | 200 |
| Buchtipps | 201 |
| Stichwortverzeichnis | 203 |