

INHALT

WILLKOMMEN!	6
ÜBER DIESES BUCH	8
SO KOCHST DU SCHNELL	11
SPEEDY TIPPS & TRICKS	15
SCHNELLES VEGANES FÜR JEDEN TAG	23
<hr/>	
01 Herzhaftes	26
<hr/>	
02 Take-away	94
<hr/>	
03 Zum Teilen	136
<hr/>	
04 Leichtes	176
<hr/>	
05 Süßes	204
<hr/>	
06 Getränke	236
<hr/>	
07 Frühstück	258
<hr/>	
EIN SCHNELLES DANKE	280
REGISTER	282