

Inhalt

Vorworte und andere Katastrophen	8
Kapitel 1: Nostalgie, süße Nostalgie	11
Das hier ist Punk, verdammt!	14
Tanzbären.....	22
Ilkay.....	29
Gehacktes halb und halb	35
Das grüne Haus.....	40
Mitten in Entenhausen	44
Kapitel 2: Die sanfte Eskalation des Alltags	51
Sauerlandblues	54
Treppenhaustwitter	61
Nahverkehrsmakake.....	66
Weihnachten	71
Das Starren der Ordner	75
Auswärtsfahrt	80
Einer muss es ja machen.....	85
Kapitel 3: Unter Freunden	93
Pokerabend.....	96
Under Construction.....	102
Bummsbeats.....	107
Heja Sverige	113
Paartherapie	118
Kapitel 4: Ein Hauch von Heimat	123
Die Krux der Konzerte	126
Fifty Shades of Football.....	134
Derbytag.....	140

Ein Schlüsselereignis.....	146
Der Wodkamann	152

Kapitel 5: Andere Leute haben auch beschissene

Leben	157
Dichte Schotten.....	160
Das Phantom von Frankfurt	164
Die letzte Umarmung.....	168
Right Said Fred.....	175
Sohle 7	182

Kapitel 6: Mal kurz darüber nachgedacht.....

Willkommen im Zeitalter der Differenzierungsfähigkeit..	194
Europa	202
Enttäuschte Erwartungen	205
Ein Tag im August.....	210
Heil den Falken	216

Kapitel 7: Ein Haufen Gebrösel.....

Endlich wieder richtig derbe bumsen, Baby!	228
Ein Biber namens Justin.....	232
Mir ist warm.....	236
Kopulationsverhandlungen.....	240
Tuppertuckerland.....	244

Kapitel 8: Zugabe

Professor*innenflirt.....	253
Bacardisteaks	263

Danksagungen & Lobpreisungen.....

268