

Inhalt

Nachhaltig glücklich auf vier Pfoten 9

Let's get started 11

Wie das Herrchen, so der Hund 13

Rasse = Klasse? 14

Tabuthema Qualzucht? 15

Welcher Hund passt zu mir? 16

Die Verschmusten 16 | Die Verspielten 16 |

Die Aktiven 17 | Die Anspruchsvollen 17

Woher kommt der Vierbeiner? 18

An alles gedacht? Zehn Tipps für den Start! 21

Noch ein Wörtchen zur Nacht 23

Gut im Futter 25

Nährstoffbedarf 27

Die Hunde-Ernährungspyramide 28

Kohlenhydrate 29 | Proteine 29 | Gesunde Fette 29 |

Ballaststoffe 30 | Mineralstoffe und Vitamine 30

Futter aus der Dose: die klassische Fertignahrung 31

Eine kleine Futterkunde 31 | Eine Frage des Wasseranteils 32 |

Gute oder schlechte Zutaten? 32 | Das steckt drin! Was die

Deklaration verrät 32 | Nur bedingt hilfreich: „Analytische Be-
standteile“ laut Weender-Analyse 35 | Ernährungsphysiologische
Zusatzstoffe 37 | Und die Ökobilanz? 37 |

Die gute Konserve: nachhaltiges Fertigfutter 41

Bio-Hundefutter 41 | Der Haken am Fleisch 42 | Der kluge Hund
frisst Fliegen: Hundefutter mit Insektenprotein 43 | Insekten-
sterben und Insekten als Nahrung – wie passt das zusammen? 44 |

Von Eiern und Hüttenkäse – vegetarisches Hundefutter 46 |

Plötzlich Pflanzenfresser? Veganes Hundefutter 48 | Nicht nur
auf den Inhalt kommt es an! 50 | Fazit: Kriterien für nachhaltiges
Fertigfutter 52

Nachhaltiges Futter selber machen 55

Nassfutter selber machen 55 | BARF – in der klassischen

Variante wenig nachhaltig 58 | So gelingt die Umstellung auf
nachhaltiges Futter 59 .

Nachhaltige Snacks 61

Rezept für grüne Hundeleckerlis 61 |
Nachhaltige Hundesnacks kaufen 63

Wohin mit dem Häufchen? 65

Ein Problem, das zum Himmel stinkt 67

Überdüngung von Grünflächen und Parkanlagen 67 | Der lange Weg vom Haufen zur Erde 68 | Krankheiten auf dem Kompost 68

In die Tüte gesprochen:

Hundekotbeutel sind Umweltsünder 71

Plastik, recyceltes Plastik, Bio-Kunststoffe 71 | Die Illusion der abbaubaren Tüte 71 | Und was ist mit Papier und Pappe? 72

Überblick: Hundekotbeseitigung 74

Werde zum Hundeausstatter 77

Die Basics: Hundehalsband, Geschirr und Leine 79

Das Hundegeschirr 79 | Das Hundehalsband 80 |
Die Hundeleine 81 | Welche Materialien für Geschirr,
Halsband und Leine sind empfehlenswert? 81

Hier lässt sich's wuffeln: Körbchen, Ruheort & Co. 83

Geeignete Schlaf- und Ruheplätze finden 83 | Das Hundebett 84 | Nachhaltige Hundebetten (gebraucht) kaufen 85 |
Upcycling-Tipps für Hundebetten 86

Immer der Nase nach: Futter- und Wassernapf 89

Futterstation: Kaufen oder selber machen 92

Mähnenpflege: Bürste & Kamm 94

Hundekamm zum groben Entwirren langer Haare 95 |
Flohkämme 95

Wenn's mal fiept: ein Erste-Hilfe-Set zusammenstellen 97

Schluss mit dem Kratzen:

Anti-Floh-Mittel selber machen! 99

Flöhe aus dem Fell entfernen 100 | Wohnung, Körbchen & Co.
von Flöhen befreien 101 | Flöhen vorbeugen 101

Nachhaltig spielen und reisen 105

Da wedelt der Schwanz:

gesundes Hundespielzeug für deinen Vierbeiner 107

Umweltfreundliche und nachhaltige Materialien 109 |
Schnauze zu voll? Lieber nicht! 111

Spürnasen im Einsatz: die Schnüffelbox 115

Mobil ohne Auto 117

Zwei Räder und vier Pfoten 117 | Fahrradhalterung für lauf-
freudige Hunde 117 | Fahrradkörbe für kleine Hunde 118 |
Fahrradanhänger für größere Hunde 120 | Lastenräder 121

**Für Hund und Katz ist auch noch Platz:
Hunde im ÖPNV 122**

Feiner Hund! Natürlich gepflegt 125

Wie viel Körperpflege braucht der Hund? 127

Glanz und gute Laune: die Fellpflege 128

Auf den Felltyp kommt es an 128 | Häufiger Bürsten während des
Fellwechsels 129 | Umstrittene Hundewäsche: Ich bin doch kein
Seehund! 130 | Hundewäsche – wie, womit und wie oft? 131 |
Hausmittel für die Fellpflege 133 | Schönheit kommt von innen –
auch im Tierreich 133

Pediküre mal vier: die Pfotenpflege 135

DIY-Pfotenbalsam 136

Krallenpflege 138

Wann sind die Krallen zu lang? 139 |
Krallen schneiden – aber richtig 139

Nur echt mit 42 Zähnen: Gebisspflege beim Hund 143

Hundum gesund 145

Nachhaltig gesund?! 147

Die fünf Säulen der Hundegesundheit 148

Hundeeleend. Und nun? 151

Checkliste: die grüne Tierarztpraxis 151 | Vorsicht, Behand-
lungskosten! 152 | Der Doggo-Check-up: Vorsorge für den Vier-
beiner 153 | Hausmittel für die Selbstbehandlung 155 |
Moro-Suppe bei Durchfall 161

Hersteller und Anbieter nachhaltiger Hundeprodukte 164

Stichwortverzeichnis 169