

# Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	11
Bevor du weiterliest ...	15
1. Das Geschenk des Heilers	17
2. Das Geschenk von <i>Energie, Licht &amp; Information</i>	39
3. Das Geschenk des Empfangens	73
4. Das Geschenk der achtsamen Unachtsamkeit	107
5. Das Geschenk des kohärenten Katalysators	141
6. Das Geschenk der Distanz	161
7. ICH BIN ... der Heiler	177
Empfehlungen zum Abschluss	215