

# Inhalt

<b>1 Wer bin ich? Wer bist du? .....</b>	<b>4</b>
Wir begleiten dich durch das Buch. ....	4
Meine neue Klasse: Aus neu wird vertraut. ....	6
Jeden und jede gibt es nur einmal. ....	7
Wenn du dich vorstellst, lernen dich die anderen Kinder besser kennen. ....	8
Jeder Mensch ist einzigartig. ....	9
Familien sind verschieden. ....	10
Jede Familie hat eigene Bräuche und Gewohnheiten. ....	12
Es gibt viele Dinge, die du gut kannst: Das sind deine Stärken. ....	14
Schwächen gehören dazu. ....	15
Zusammen seid ihr stark. ....	16
Es gibt verschiedene Möglichkeiten, mit Schwächen umzugehen. ....	17
Methoden .....	18
Das kannst du schon .....	19
<b>2 Was brauchen wir jetzt und in der Zukunft? .....</b>	<b>20</b>
Berufswünsche sehen ganz verschieden aus. ....	20
Auf manche Dinge in der Zukunft freuen wir uns, andere bereiten uns Sorgen. ....	21
Wir gestalten unsere Zukunft mit. ....	22
Grundbedürfnisse: Was ich unbedingt zum Leben brauche. ....	23
Nicht immer werden alle Grundbedürfnisse erfüllt. ....	24
Es gibt verschiedene Arten von Wünschen. ....	26
Der Wunschbaum mit den Wurzeln unserer Wünsche. ....	27
Methoden .....	28
Das kannst du schon .....	29
<b>3 Wie können wir gut zusammenleben? .....</b>	<b>30</b>
In der Schule gibt es Regeln, damit sich alle wohlfühlen. ....	30
Wir einigen uns auf Klassenregeln. ....	32
Regeln gibt es in vielen Bereichen des Zusammenlebens. ....	34
Auch beim Spielen gibt es Regeln. ....	36
Auch in Freundschaften muss man Regeln beachten. ....	38
Für jeden Menschen kann etwas anderes wertvoll sein. ....	39
In Freundschaften sind verschiedene Werte wichtig. ....	40
Methoden .....	42
Das kannst du schon .....	43

<b>4 Was ist die Wirklichkeit? .....</b>	<b>44</b>
Wir nehmen Dinge unterschiedlich wahr. ....	44
Wir sehen, hören, riechen, schmecken und tasten mit unseren Sinnen. ....	45
Die Wirklichkeit sieht nicht für alle gleich aus. ....	46
Musik löst unterschiedliche Gedanken und Gefühle aus. ....	47
Es gibt verschiedene Gründe, warum Menschen lügen. ....	48
Wer einmal lügt, dem glaubt man nicht. ....	49
Methoden .....	50
Das kannst du schon .....	51
<b>5 Was kann ich von mir und anderen wissen? .....</b>	<b>52</b>
Jede Familie hat eigene Geburtstagsrituale. ....	52
Gemeinsam feiern stärkt den Zusammenhalt. ....	53
Durch Feste und Feiern wachsen wir zusammen. ....	56
Jeder Mensch hat eigene Vorlieben. ....	57
Das, was du kennst und selbstverständlich tust, wird zur Gewohnheit. ....	58
Aus Fremden werden Freunde und Freundinnen. ....	60
Vernetzt: Menschen brauchen andere Menschen. ....	61
Methoden .....	62
Das kannst du schon .....	63