

INHALT

Vorwort 5

SO GELINGEN SELBST GEMACHTE BROT- AUFSTRICHE 6

Grundzutaten für Brotaufstriche 8
Brotaufstriche können so viel
mehr 16

WISSENSWERTES 20

Was Sie sonst noch benötigen 22

**VEGANE
AUFSTRICHE 72**

**REZEPTE MIT
FISCH FÜR
DIE PESCE-
TARIER 98**

**VEGETARISCHE
AUFSTRICHE 30**

**CHUTNEYS UND
RELISHES 120**

**BUTTER- UND
FRISCHKÄSE-
BOARDS 106**

**SÜSSE
AUFSTRICHE 138**

SERVICE 162

Blogs und Co. 164

Die Autorin 164

Danksagung 164

Schnell nachgeschlagen 165