

Vorwort	4
Die Entstehung des Keschtnweges und seine Vision	6
Einführung	10
Die Edelkastanie (<i>castanea sativa</i>)	14
Allgemeines	14
Standort, Aussehen, Pflege	17
Das Holz	20
Das Laub	20
Die Blüte	22
Die Inhaltsstoffe	22
Ernte und Konservierung	24
Die Krankheiten der Kastanie	26
<i>Der Kastanienrindenkrebs</i>	26
<i>Die Gallwespe</i>	27
Kastanien Sorten und ihre Verbreitung	29
Die Kastanie in der Küche	34
Das Torggelen	36
Kastanienrezepte	40
Kastaniencremesuppe mit Haube	42
Kastanientorte	43
Kastanienreis	44
Kastanienherz	45

1. Etappe

Von Neustift nach Feldthurns	46
Sehenswertes	60

2. Etappe

Von Feldthurns nach Klausen	70
Sehenswertes	82

3. Etappe

Von Klausen nach Barbian	94
Sehenswertes	108

4. Etappe

Von Barbian nach Unterinn	114
Sehenswertes	130

5. Etappe

Von Unterinn nach Bozen	134
Sehenswertes	148

6. Etappe

Von Bozen nach Vilpian	150
Sehenswertes	164

Flora, Fauna und Geologie	170
---------------------------------	-----

Veranstaltungen	184
-----------------------	-----

Einkehrmöglichkeiten am Keschnweg	190
---	-----