

Inhaltsverzeichnis

Einleitung: Haben Dich Deine Gefühle schon mal verwirrt?	8
---	----------

Kapitel 1: Eine Schlange erzählte die erste Lüge	17
(Woher kommen Lügen?)	

Kapitel 2: Eine Frau wollte eine Frucht haben.....	25
(Woher bekommen Lügen ihre Macht?)	

Kapitel 3: Jesus ist die Wahrheit	35
(Wer kann Dich frei machen?)	

Kapitel 4: Wahrheiten und Lügen über Gott	45
Wahrheit 1: Egal was passiert: Gott liebt Dich immer.	45
Lüge: „Gott liebt mich nur, wenn ich brav bin“.....	46
Wahrheit 2: Gott ist alles, was Du brauchst!	48
Lüge: „Gott allein reicht nicht aus“.....	48
Wahrheit 3: Du bist ein Christ, wenn Du an Jesus als Deinen Retter glaubst	50
Lüge: „Ich bin Christ, weil _____“	50

Kapitel 5: Lügen über mich selbst	57
Wahrheit 4: Gott hat Dich auserwählt!	57
Lüge: „Ich bin nicht gut genug“	58
Wahrheit 5: Die Schönheit, die vor Gott am meisten zählt, ist in Deinem Innern.	60
Lüge: „Hübsche Mädchen sind mehr wert“	61
Wahrheit 6: Du bist bereit für mehr Verantwortung	62
Lüge: „Ich brauche mehr Freiheit“	64
 Kapitel 6: Lügen über die Familie	69
Wahrheit 7: Deine Familie ist anders, und das ist gut so.	69
Lüge: „Meine Familie ist soooooo komisch“	70
Wahrheit 8: Du kannst auch in einer kaputten Familie glücklich sein.	73
Lüge: „Meine Familie ist dermaßen kaputt, dass ich dort niemals glücklich werden kann“	74
Wahrheit 9: Gott schenkt Dir Frieden, wenn Du Deine Eltern ehrst	76
Lüge: „Meine Eltern verstehen mich einfach nicht“	77
 Kapitel 7: Lügen über Sünde	83
Wahrheit 10: Sünde trennt Dich von Gott	84
Lüge: „Meine Sünde ist nicht so schlimm.“	
Wahrheit 11: Sünde zu verstecken, ist zum Scheitern verurteilt ..	86
Lüge: „Ich muss niemandem von meinen Sünden erzählen“ ..	87
Wahrheit 12: Alles, was wir sehen oder hören sollte wahr, ehrbar, gerecht, rein, liebenswert, wohltuend, tugendhaft und lobenswert sein.	90
Lüge: „Es ist egal, was ich mir anschau oder anhöre“	93

Kapitel 8: Lügen über das Mädchen-sein 97

Wahrheit 13: Gott hat zwei verschiedene Geschlechter geschaffen:
männlich und weiblich.99

Lüge: „Jungen und Mädchen sind gar nicht so verschieden“100

Wahrheit 14: Deine Fähigkeit, Leben in Dir zu tragen,
ist ein Grund zu feiern102

Lüge: „Meine Periode zu kriegen wird furchtbar sein“104

Kapitel 9: Lügen über Jungs109

Wahrheit 15: Zum Verrücktsein nach Jungs kannst Du
Nein sagen.....110

Lüge: „Es ist okay, hinter Jungs her zu sein“111

Wahrheit 16: Du wirst niemals zu alt für weisen Rat112

Lüge: „Ich muss mit meiner Mama nicht über Jungs reden“113

Kapitel 10: Lügen über Freundschaft119

Wahrheit 17: Wir alle brauchen treue Freundinnen.
Der beste Weg, eine zu finden, ist, eine zu werden.120

Lüge: „Ich habe keine Freundinnen“120

Wahrheit 18: Jedes Wort, das Du sprichst, und jeder Gedanke,
den Du denkst, sollten Gott gefallen.123

Lüge: „Es ist okay, gemein zu sein“124

Kapitel 11: Lügen über die Zukunft.....131

Wahrheit 19: Eine Ehefrau und Mutter zu sein ist eine gute und wichtige Aufgabe.....131

Lüge: „Nur Ehefrau und Mutter sein ist uncool“.....133

Wahrheit 20: Du wirst werden, was Du bist.....136

Lüge: „Ich bin zu jung, um _____“.....138

Kapitel 12: Deine Gedanken sind der Chef Deiner Gefühle147

(Wie man Lügen erkennt)

Kapitel 13: Jesus will der Chef Deiner Gedanken sein 159

(Wie man Lügen mit der Wahrheit ersetzt)

Kapitel 14: Trage den Gürtel der Wahrheit..... 167

(Die Wahrheit benutzen, um frei zu werden)

20 Schlüsselwahrheiten 170

Endnoten 175