

# Inhaltsverzeichnis

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Einleitung: Haben Dich Deine Gefühle schon mal verwirrt? .....</b>               | <b>8</b>  |
|   |           |
| <b>Kapitel 1: Eine Schlange erzählte die erste Lüge .....</b>                       | <b>17</b> |
| (Woher kommen Lügen?)   |           |
| <b>Kapitel 2: Eine Frau wollte eine Frucht haben.....</b>                           | <b>25</b> |
| (Woher bekommen Lügen ihre Macht?)  |           |
| <b>Kapitel 3: Jesus ist die Wahrheit .....</b>                                      | <b>35</b> |
| (Wer kann Dich frei machen?)  |           |
|   |           |
| <b>Kapitel 4: Wahrheiten und Lügen über Gott .....</b>                              | <b>45</b> |
| Wahrheit 1: Egal was passiert: Gott liebt Dich immer. ....                          | 45        |
| Lüge: „Gott liebt mich nur, wenn ich brav bin“.....                                 | 46        |
| Wahrheit 2: Gott ist alles, was Du brauchst! .....                                  | 48        |
| Lüge: „Gott allein reicht nicht aus“.....   | 48        |
| Wahrheit 3: Du bist ein Christ, wenn Du an Jesus als Deinen Retter<br>glaubst ..... | 50        |
| Lüge: „Ich bin Christ, weil _____“ .....  | 50        |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Kapitel 5: Lügen über mich selbst .....</b>  | <b>57</b> |
| Wahrheit 4: Gott hat Dich auserwählt! .....   | 57        |
| <b>Lüge:</b> „Ich bin nicht gut genug“ .....  | 58        |
| <br>  |           |
| Wahrheit 5: Die Schönheit, die vor Gott am meisten zählt,<br>ist in Deinem Innern. ....   | 60        |
| <b>Lüge:</b> „Hübsche Mädchen sind mehr wert“.....  | 61        |
| <br>  |           |
| Wahrheit 6: Du bist bereit für mehr Verantwortung .....   | 62        |
| <b>Lüge:</b> „Ich brauche mehr Freiheit“.....   | 64        |
| <br>  |           |
| <b>Kapitel 6: Lügen über die Familie .....</b>  | <b>69</b> |
| Wahrheit 7: Deine Familie ist anders, und das ist gut so.....   | 69        |
| <b>Lüge:</b> „Meine Familie ist sooooo komisch“ .....   | 70        |
| <br>  |           |
| Wahrheit 8: Du kannst auch in einer kaputten Familie<br>glücklich sein. ....  | 73        |
| <b>Lüge:</b> „Meine Familie ist dermaßen kaputt,<br>dass ich dort niemals glücklich werden kann“ .....  | 74        |
| <br>  |           |
| Wahrheit 9: Gott schenkt Dir Frieden,<br>wenn Du Deine Eltern ehrst .....   | 76        |
| <b>Lüge:</b> „Meine Eltern verstehen mich einfach nicht“ .....  | 77        |
| <br>  |           |
| <b>Kapitel 7: Lügen über Sünde .....</b>  | <b>83</b> |
| Wahrheit 10: Sünde trennt Dich von Gott .....   | 84        |
| <b>Lüge:</b> „Meine Sünde ist nicht so schlimm.“  |           |
| <br>  |           |
| Wahrheit 11: Sünde zu verstecken, ist zum Scheitern verurteilt ..   | 86        |
| <b>Lüge:</b> „Ich muss niemandem von meinen Sünden erzählen“....  | 87        |
| <br>  |           |
| Wahrheit 12: Alles, was wir sehen oder hören sollte wahr,<br>ehrbar, gerecht, rein, liebenswert, wohltuend, tugendhaft und<br>lobenswert sein. .... | 90        |
| <b>Lüge:</b> „Es ist egal, was ich mir anschauе oder anhöre“.....   | 93        |

|  |            |
|--|------------|
| <b>Kapitel 8: Lügen über das Mädchen-sein .....</b>  | <b>97</b>  |
| Wahrheit 13: Gott hat zwei verschiedene Geschlechter geschaffen:<br>männlich und weiblich. ....              | 99         |
| <b>Lüge:</b> „Jungen und Mädchen sind gar nicht so verschieden“.....   | 100        |
| <br>   |            |
| Wahrheit 14: Deine Fähigkeit, Leben in Dir zu tragen,<br>ist ein Grund zu feiern .....                       | 102        |
| <b>Lüge:</b> „Meine Periode zu kriegen wird furchtbar sein“ .....  | 104        |
| <br>   |            |
| <b>Kapitel 9: Lügen über Jungs .....</b>   | <b>109</b> |
| Wahrheit 15: Zum Verrücktsein nach Jungs kannst Du<br>Nein sagen.....  | 110        |
| <b>Lüge:</b> „Es ist okay, hinter Jungs her zu sein“ .....   | 111        |
| <br>   |            |
| Wahrheit 16: Du wirst niemals zu alt für weisen Rat .....  | 112        |
| <b>Lüge:</b> „Ich muss mit meiner Mama nicht über Jungs reden“ .....   | 113        |
| <br>   |            |
| <b>Kapitel 10: Lügen über Freundschaft .....</b>   | <b>119</b> |
| Wahrheit 17: Wir alle brauchen treue Freundinnen.<br>Der beste Weg, eine zu finden, ist, eine zu werden..... | 120        |
| <b>Lüge:</b> „Ich habe keine Freundinnen“ .....  | 120        |
| <br>   |            |
| Wahrheit 18: Jedes Wort, das Du sprichst, und jeder Gedanke,<br>den Du denkst, sollten Gott gefallen. ....   | 123        |
| <b>Lüge:</b> „Es ist okay, gemein zu sein“.....  | 124        |

