

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort _____	7
Nothilfesituationen _____	9
1. Sichtung der Situation _____	21
2. Bestimmung der Art des Konflikts _____	22
3. Feststellung aller involvierten Personen _____	23
4. Einstufung zusätzlicher Gefahrenpotenziale _____	24
5. Kompetentes Auftreten _____	27
6. Selbstbewusstes Auftreten _____	27
7. Beachtung der eigenen Körpersprache _____	28
8. Ständige Bereitschaft für einen möglichen körperlichen Einsatz _____	30
9. Stoische Vorgehensweise _____	33
10. Konsequentes Handeln im Falle einer körperlichen Auseinandersetzung _____	37
11. Vorläufige Festnahme _____	37
12. Anlegen von Handschellen _____	40
13. Sicherung des Konfliktareals _____	43
14. Schutzmaßnahmen vor möglicher Rache durch das Opfer oder einen Passanten _____	44
15. Informieren der offiziellen Sicherheitskräfte _____	46
16. Weitere Nachsorgemaßnahmen _____	48

Die spezifischen Eigenschaften der Überwältigungstechniken	50
Verteidigung gegen einen vermeintlichen Angriff mit einer Schusswaffe	61
Bedrohung während eines Würgegriffs	73
Simulationen	80
Szenario 1: Angriff mit einem stumpfen Gegenstand	83
Szenario 2: Überraschender Stockangriff	85
Szenario 3: Verwechslung von Aggressor und Opfer	86
Szenario 4: Undefinierter Pulk	87
Szenario 5: Messereskalation	87
Szenario 6: Der Nothelfer wird zum Feind erklärt	90