

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Nothilfesituationen	9
1. Sichtung der Situation	21
2. Bestimmung der Art des Konflikts	22
3. Feststellung aller involvierten Personen	23
4. Einstufung zusätzlicher Gefahrenpotenziale	24
5. Kompetentes Auftreten	27
6. Selbstbewusstes Auftreten	27
7. Beachtung der eigenen Körpersprache	28
8. Ständige Bereitschaft für einen möglichen körperlichen Einsatz	30
9. Stoische Vorgehensweise	33
10. Konsequentes Handeln im Falle einer körperlichen Auseinandersetzung	37
11. Vorläufige Festnahme	37
12. Anlegen von Handschellen	40
13. Sicherung des Konfliktareals	43
14. Schutzmaßnahmen vor möglicher Rache durch das Opfer oder einen Passanten	44
15. Informieren der offiziellen Sicherheitskräfte	46
16. Weitere Nachsorgemaßnahmen	48

Die spezifischen Eigenschaften der Überwältigungstechniken	50
Verteidigung gegen einen vermeintlichen Angriff mit einer Schusswaffe	61
Bedrohung während eines Würgegriffs	73
Simulationen	80
Szenario 1: Angriff mit einem stumpfen Gegenstand	83
Szenario 2: Überraschender Stockangriff	85
Szenario 3: Verwechslung von Aggressor und Opfer	86
Szenario 4: Undefinierter Pulk	87
Szenario 5: Messereskalation	87
Szenario 6: Der Nothelfer wird zum Feind erklärt	90