

Inhalt

- 2 *Senkrechtstarter*
 - 4 *Überflieger*
 - 6 *Querfeldein*
-

Vor Ort

Kapstadt 14

- 17 Kultur & Lifestyle
- 19 Historische City
- 26 *Tour Zu Besuch in einem ausgelöschten Stadtteil*
- 28 Bo-Kaap
- 30 *Tour Cape Town Underground*
- 33 Victoria & Alfred Waterfront
- 37 Townships
- 38 *Tour Smileys & Cappuccino*
- 41 Tafelberg
- 42 *Tour Mehr als nur ein Berg*
- 52 *Tour Gin-Tour durch Kapstadt*
- 62 *Tour Sax in the City*
- 67 Zugabe *The Lost Highway*

Kap-Halbinsel 68

- 71 Von Kapstadt an die False Bay
- 73 *Lieblingsort Kirstenbosch Botanical Gardens*
- 76 *Tour Oben ohne wird das ein sinnlicher Trip*
- 79 Simon's Town
- 81 Boulders Beach
- 82 *Tour Schiffswracks am Kap der Stürme*
- 84 Cape of Good Hope Nature Reserve
- 85 *Lieblingsort Venuspool*
- 86 Cape Point und Kap der Guten Hoffnung
- 87 Noordhoek
- 89 Chapman's Peak Drive
- 89 Hout Bay
- 96 Zugabe *Yatis Kap-Hits*

Weinland 98

- 101 Weingüter rund um Constantia
- 104 Somerset West
- 108 *Tour Von Pool zu Pool*
- 110 Franschhoek
- 116 Stellenbosch
- 123 *Lieblingsort Babylonstoren*

10 Inhalt

- | | |
|---|--|
| 124 Paarl | 159 <i>Lieblingsort Groenklof Rooibos Tea Estate</i> |
| 126 <i>Tour Über historische Pässe</i> | 161 Wupperthal |
| 131 Tulbagh | 163 <i>Zugabe Supersized: Red Espresso</i> |
| 133 <i>Zugabe This is your Captain speaking</i> | |

Westküste 134

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 137 Bloubergstrand | 167 Von der False Bay zur Walker Bay |
| 138 Mamre, Darling | 169 Hermanus |
| 139 Yzerfontein | 172 Walker Bay |
| 139 West Coast National Park | 174 <i>Lieblingsort Stellar Overberg Traveller's Lodge</i> |
| 140 <i>Tour Auf Evas Spuren</i> | 177 Elim, Bredasdorp |
| 142 Langebaan, Saldanha | 178 Cape Agulhas |
| 142 Paternoster | 179 Waenhuiskrans |
| 143 <i>Lieblingsort Strandloper</i> | 179 De Hoop Nature Reserve |
| 144 St. Helena Bay, Eland's Bay | 180 <i>Tour Wal-Heimat</i> |
| 145 Lambert's Bay, Vogelinsel | 183 Malgas, Swellendam |
| 148 <i>Zugabe Flower-Power</i> | 185 Greyton und Genadendal |

Cederberg 150

- | | |
|--------------------------------|--|
| 153 Ceres | 191 Mossel Bay |
| 154 <i>Tour Bizarre Felsen</i> | 192 <i>Tour Discovery Channel live</i> |
| 156 Citrusdal | 197 George |
| 157 Clanwilliam | |
| 158 Nach Wupperthal | |

Overberg-Region 164

- | | |
|--|--|
| 167 Von der False Bay zur Walker Bay | 167 Von der False Bay zur Walker Bay |
| 169 Hermanus | 169 Hermanus |
| 172 Walker Bay | 172 Walker Bay |
| 174 <i>Lieblingsort Stellar Overberg Traveller's Lodge</i> | 174 <i>Lieblingsort Stellar Overberg Traveller's Lodge</i> |
| 177 Elim, Bredasdorp | 177 Elim, Bredasdorp |
| 178 Cape Agulhas | 178 Cape Agulhas |
| 179 Waenhuiskrans | 179 Waenhuiskrans |
| 179 De Hoop Nature Reserve | 179 De Hoop Nature Reserve |
| 180 <i>Tour Wal-Heimat</i> | 180 <i>Tour Wal-Heimat</i> |
| 183 Malgas, Swellendam | 183 Malgas, Swellendam |
| 185 Greyton und Genadendal | 185 Greyton und Genadendal |
| 187 <i>Zugabe Abgesoffenes Windrad</i> | 187 <i>Zugabe Abgesoffenes Windrad</i> |

Garden Route 188

- 199 Seven Passes Road und
Wilderness
- 200 Knysna
- 202 *Lieblingsort Thesen Island*
- 206 *Tour Der Klassiker*
- 209 Plettenberg Bay
- 211 Tierreservate an der
Garden Route
- 211 Nature's Valley
- 213 Tsitsikamma & Storms
River Mouth
- 215 *Zugabe Familienangelegenheit:
Mrs Ball's Chutney*

Karoo 216

- 219 Robertson
- 220 Montagu
- 221 Barrydale
- 222 Ladismith und Amalienstein
- 223 Calitzdorp
- 224 *Tour Die Anstrengung
lohnt sich*
- 227 Oudtshoorn
- 229 Cango Caves
- 229 Swartberg Pass
- 230 *Lieblingsort Die Hel*
- 232 Prince Albert
- 234 Matjiesfontein
- 234 Über historische Passstraßen
nach Oudtshoorn
- 235 *Zugabe Angenehmer
Bustourismus*

Das Kleingedruckte

236 Reiseinfos von A bis Z

252 Sprachführer

254 Kulinarisches Lexikon

Das Magazin

258 *Botanische Cocktails*

262 *Wasser ist Leben*

264 *Kap-Fauna*

268 *Lachen jenseits der Hautfarbe*

270 *Kap-Kaffee-Kultur*

273 *Keine Aschenbottles mehr*

276 *Angst vor Enteignung*

278 *Kreative Stadt der Kunst*

282 *Wal-Heimat*

284 *Tatort Kap*

289 *Reise durch Zeit & Raum*

292 *Robben Island*

295 *Schwarzer Sommelier*

298 *Leckeres Kapstadt*

302 *Das zählt*

304 *Register*

307 *Autor & Impressum*

308 *Offene Fragen*