

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6
Hinweise zum Gebrauch der Taschenapotheke	11
Grundlagen der Homöopathie – Potenzen – Arznei- wahl – Dosierung – Beenden der Arzneigabe – Halt- barkeit der Arzneien – Bei mangelndem Therapie- erfolg – Naturheilkundliche Begleitmaßnahmen – Antidote – Homöopathie: Stärkung der Abwehrkraft und Hilfe zur Selbsthilfe – Grenzen der Homöopathie	
Bauchschmerzen – Blähungen	25
Belladonna, Bryonia, Carbo vegetabilis, Chamomilla, Cuprum metallicum, Lycopodium, Magnesium phosphoricum, Nux vomica, Pulsatilla, Robinia, Sepia	
Erkältungskrankheiten	34
Aconitum, Arnica, Belladonna, Bryonia, Dulcamara, Echinacea, Euphrasia, Ferrum phosphoricum, Gelsemium, Phytolacca	
Erschöpfung – Schwäche	42
Arnica, Bambusa, Ferrum phosphoricum, Gelsemium, Robinia	
Fieber	47
Aconitum, Apis mellifica, Arsenicum album, Bella- donna, Bryonia, Ferrum phosphoricum, Gelsemium	
Halsschmerzen	53
Aconitum, Apis mellifica, Belladonna, Hepar sulfuris, Mercurius solubilis, Phytolacca, Silicea	

Harnwegsinfekt	59
Bryonia, Cantharis, Dulcamara, Pulsatilla, Sepia, Staphisagria	
Husten	64
Arnica, Bryonia, Causticum, Cuprum arsenicosum, Drosera, Dulcamara, Pulsatilla, Rumex, Sambucus, Spongia, Sticta pulmonaria	
Insektenstiche – Hauterscheinungen	71
Apis mellifica, Caladium, Cantharis, Cardiospermum, Dulcamara, Ledum, Rhus toxicodendron, Staphisagria	
Kopfschmerzen	77
Apis mellifica, Belladonna, Calcium phosphoricum, Coffea, Euphrasia, Ferrum phosphoricum, Nux vomica, Pulsatilla, Sepia	
Magen-Darm-Grippe – Durchfall	83
Alumina, Argentum nitricum, Arsenicum album, Ipecacuanha, Magnesium phosphoricum, Nux vomica, Okoubaka, Pulsatilla, Robinia, Sepia, Tabacum, Veratrum album	
Ohrenschmerzen	92
Aconitum, Apis mellifica, Belladonna, Ferrum phospho- ricum, Hepar sulfuris, Magnesium phosphoricum, Silicea	
Reise- und Prüfungsfieber	97
Argentum nitricum, Coffea, Gelsemium	
Reiseübelkeit	99
Cocculus, Nux vomica, Tabacum	

Rückenschmerzen	101
Arnica, Bryonia, Hypericum, Rhus toxicodendron, Sepia	
Schnupfen	105
Allium cepa, Arsenicum album, Dulcamara, Euphrasia, Ferrum phosphoricum, Kalium bichromicum, Luffa, Nux vomica, Pulsatilla, Sambucus, Sticta pulmonaria	
Sonnenbrand–Verbrennungen	111
Apis mellifica, Cantharis, Natrium chloratum, Rhus toxicodendron	
Verletzungen	114
Apis mellifica, Arnica, Calendula, Cantharis, Causti- cum, Hypericum, Ledum, Myristica sebifera, Rhus toxicodendron, Ruta, Silicea, Staphisagria, Symphy- tum	
Wachstumsschmerzen bei Kindern	121
Calcium phosphoricum, Magnesium phosphoricum, Rhus toxicodendron	
Zahn- und Wundschmerzen	124
Belladonna, Chamomilla, Coffea, Hepar sulfuris, Mercurius solubilis, Nux vomica, Phytolacca, Staphisagria	
Danksagung/Die Autorin	130
Register	131
Literaturhinweis	143
Bezugsnachweis	144