

INHALT

Vorwort von Matthieu Ricard

7

Prolog

11

Gezeichnet

15

Die kleine Schwester von Bruce Lee

28

Zuflucht

37

Davongekommen

53

Wiedergeburt

70

Hätschelkind

84

Fallen

94

Über den Wolken fliegen

102

Erwachsen werden

114

Schwach und stark

125

Allein

137

Neustart

147

Auf Tournee

155

Die »Arya Tara School«

173

Ein Sohn

189

Begegnung mit einem Heiligen

202

Steil bergauf

211

An einem Montag sterben

228

Waisenkind

240

Epilog

253