

## INHALT

Vorwort von Matthieu Ricard	
	7
Prolog	
	11
Gezeichnet	
	15
Die kleine Schwester von Bruce Lee	
	28
Zuflucht	
	37
Davongekommen	
	53
Wiedergeburt	
	70
Hätschelkind	
	84
Fallen	
	94

Über den Wolken fliegen	
	102
Erwachsen werden	
	114
Schwach und stark	
	125
Allein	
	137
Neustart	
	147
Auf Tournee	
	155
Die »Arya Tara School«	
	173
Ein Sohn	
	189
Begegnung mit einem Heiligen	
	202
Steil bergauf	
	211
An einem Montag sterben	
	228
Waisenkind	
	240
Epilog	
	253