

# Inhaltsverzeichnis

---

**Vorwort und Hinweise** ..... 4

## Unsere Sinne

Suchspiel Naturspaziergang ..... 6  
Der Sinne-Legekreis ..... 7  
Was gehört zu welchem Sinn? ..... 9  
Welche Sinne werden gebraucht? ..... 10  
Kreuzworträtsel der Sinne ..... 11  
Ein Blick ins Auge ..... 12  
Wie das Auge funktioniert ..... 13  
Wie gut kann ich sehen? ..... 15  
Optische Täuschungen ..... 16  
So ist das Ohr gebaut ..... 18  
Wie das Hören funktioniert ..... 19  
Die Haut unter der Lupe ..... 21  
Unsere Fühlbox ..... 23  
Die Zunge ..... 24

In die Nase geschaut ..... 25

Wie das Riechen funktioniert ..... 26  
Schmecken mit der Nase? ..... 27  
So kann ich meine Sinne schützen ..... 28  
Hilfsmittel für die Sinne ..... 29  
Das Supersinnepuzzle ..... 31  
Quiz mit Spielplan ..... 33

## Unser Körper

Aufbau und Funktion des Skeletts ..... 35  
Unsere Körperteile ..... 37  
Was das Gehirn alles kann ..... 38  
Der Weg der Nahrung ..... 40  
Wie wir atmen ..... 41  
Das Herz und der Blutkreislauf ..... 42  
Die Kläranlagen des Körpers ..... 43  
Was meinem Körper guttut ..... 44