

04	ZU BEGINN: WIR SIND AUCH NUR ELTERN
10	TEIL 1: WAS UNS BEWEGT – UNSERE GEDANKEN UND ÜBERZEUGUNGEN
12	Kapitel 1: Symptome behandeln ist gut, Ursachen beheben ist besser
22	Kapitel 2: Kinder dürfen wieder Kinder sein
36	Kapitel 3: Das Gehirn lernt am liebsten mit dem Körper
50	TEIL 2: WIE BODY'N BRAIN BEWEGT – SO FUNKTIONIERT UNSERE METHODE
52	Kapitel 4: Jetzt kommt Bewegung in die Geschichte
62	Kapitel 5: Einfachheit ist einfach alles
76	Kapitel 6: Jedes Kind hat sein eigenes Tempo
86	Kapitel 7: Spaß überwindet jede Lernmauer
94	Kapitel 8: Probieren statt Können und Tun statt Erwarten
104	TEIL 3: WAS DICH UND DEIN KIND BEWEGEN WIRD – POSITIVE EFFEKTE HEUTE UND MORGEN
106	Kapitel 9: Viel mehr als gute Noten
116	Kapitel 10: Und das Familienglück kehrt zurück
126	Am Ende: Alles ist in Bewegung
136	Literatur und Impressum