

04 ZU BEGINN: WIR SIND AUCH NUR ELTERN

10 TEIL 1: WAS UNS BEWEGT – UNSERE GEDANKEN UND ÜBERZEUGUNGEN

- 12 Kapitel 1: Symptome behandeln ist gut, Ursachen beheben ist besser
- 22 Kapitel 2: Kinder dürfen wieder Kinder sein
- 36 Kapitel 3: Das Gehirn lernt am liebsten mit dem Körper

50 TEIL 2: WIE BODY'N BRAIN BEWEGT – SO FUNKTIONIERT UNSERE METHODE

- 52 Kapitel 4: Jetzt kommt Bewegung in die Geschichte
- 62 Kapitel 5: Einfachheit ist einfach alles
- 76 Kapitel 6: Jedes Kind hat sein eigenes Tempo
- 86 Kapitel 7: Spaß überwindet jede Lernmauer
- 94 Kapitel 8: Probieren statt Können und Tun statt Erwarten

104 TEIL 3: WAS DICH UND DEIN KIND BEWEGEN WIRD – POSITIVE EFFEKTE HEUTE UND MORGEN

- 106 Kapitel 9: Viel mehr als gute Noten
 - 116 Kapitel 10: Und das Familienglück kehrt zurück
 - 126 Am Ende: Alles ist in Bewegung
- 136 Literatur und Impressum