

Inhalt

Aus dem Vorwort der englischen Ausgabe	7
--	---

Die Botschaft des Ramana Maharshi

1 Rückzug und Aktivität	11
2 Schweigen und Einsamkeit	23
3 Die Herrschaft über den Geist	27
4 <i>Bhakti</i> und <i>Jñana</i>	35
5 Selbst und Individualität	39
6 Selbstverwirklichung	45
7 Der Guru und seine Gnade	51
8 Friede und Glück	59
9 Selbsterforschung	61
10 Übung und Gnade	71
11 Der <i>Jñani</i> und die Welt	77
12 Das »Herz« ist das Selbst	89
13 Die Lage des »Herzens«	95
14 Das »Ich« und der Ich-Gedanke <i>(Aham und Aham-Vrtti)</i>	103
 Bhagavan Shri Ramana Maharshi von Swami Siddheswarananda	113