

Inhalt

Inhalt	5
Einführung.....	9
Was ist das Futhark?.....	9
Was sind Runen?	10
Die Bedeutung der Runen	11
In Form von Symbolen denken	12
Fragen stellen.....	13
Willst du das Geheimnis der Runen offenbaren?	13
Herkunft und Verwendung der Runen	15
Magische Runen?	15
Runen nutzen	16
Das Runenalphabet	17
Die Verbindung zur Ogham-Schrift	24
Schutz.....	27
Heilung	27
Die Wirkung der Runen.....	28
Geld	30
Meditation	30
Runen und die Wikinger.....	31
Das Wirken der Runen	32

Drei vereinte Familien	35
Runen kaufen.....	35
Runen selbst herstellen.....	36
Reinigen und Schützen der Runen	38
Die Aetts.....	39
Alphabetische und sprachliche Verbindungen	41
Elementare Verbindungen	44
Erde	44
Wasser	45
Luft.....	45
Feuer.....	46
Feministische Verbindung	47
Poesie der Götter.....	49
Die Götter der Wikinger.....	49
Bedeutungen der Runen.....	53
Runenpoesie	54
Freyrs Aett	55
Fehu.....	55
Uruz.....	58
Thurisaz.....	61
Ansuz	64
Raido	67
Kenaz.....	70

Gebo	73
Wunjo	76
Haegls Aett.....	79
Hagalaz.....	79
Nauthiz.....	82
Isa.....	85
Jera.....	88
Eihwaz.....	90
Pertho.....	93
Algiz.....	96
Sowulo	98
Tyrs Aett.....	101
Teiwaz	101
Berkana.....	105
Ehwaz.....	108
Manaz.....	110
Laguz	113
Inguz	116
Othila.....	119
Dagaz	122
Die Leerrune.....	125
Wyrd	125
Ziehung der Leerrune	127

Runen-Kabbala	128
Die Kabbala verstehen.....	129
Möglichkeiten die Runen zu legen	131
Übung und Praxis.....	135
Mit dem Üben loslegen.....	135
Üben mit Siegeln.....	137
Hilfe suchen, wenn es dir nicht gut geht	138
Ein Wort der Vorsicht	139