

Kräuter im Topf

Basilikum	6
Pfefferminze	12
Petersilie	18
Schnittlauch	24
Rosmarin	30
Kresse	36
Salbei	42

Gemüse und Salat auf dem Balkon und im Garten

Tomate	48
Kartoffel	52
Radieschen	56
Kopfsalat	60
Zucchini	64
Paprika	68
Rucola	72

Aus dem Garten, für den Garten

1. Tee aus dem eigenen Garten	76
2. Zucchini-Pflanze im bunten Topf	77
3. Kerzen mit gepressten Kräuter-Blättern oder -Blüten	78
4. Einfache Bewässerungssysteme für den Garten	79
5. Pflanzschilder selbst machen	80
6. Samen selbst sammeln	81

Anhang

Allgemeines AB: „Steckbrief“	82
Allgemeines AB: „Pflanz- und Pflege-Anleitung“	83
Allgemeines AB: „Piktogramme zum Kochen“	84